

Técnicas relacionadas à medicina tradicional chinesa no tratamento de acne vulgar

Techniques used in the traditional Chinese medicine in the treatment of the acne vulgaris

Mario Bernardo-Filho¹, Raquel Terra Agostinho², Eliane Maria da Silva², Maria Regina de Macedo Costa², Sebastião David Santos-Filho¹, Patrícia Froes Meyer³, Oscar Ariel Ronzio⁴

1. Fisioterapeuta, Doutor, Universidade do Estado do Rio de Janeiro, RJ, Brasil
2. Fisioterapeuta, Mestranda, Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde, Universidade Federal do Rio Grande do Norte, RN, Brasil
3. Fisioterapeuta, Doutora, docente da Universidade Potiguar
4. Fisioterapeuta, Mestre, Universidad Maimonides, Argentina

Endereço para correspondência:

Patrícia Froes Meyer – Av. Governador Silvío Pedrosa, 200 apto 1301 – Areia Preta, Natal, RN – CEP 59014-100

Recebido para publicação em 25/03/2008 e aceito em 08/10/2008, após revisão.

Resumo

A acupuntura é um procedimento milenar e integra os procedimentos da medicina tradicional chinesa (MTC). Com o passar do tempo, o termo acupuntura passou a incluir a acupuntura original e métodos relacionados, como a moxabustão, a auriculoterapia, a ventosa e a acupressão com ações envolvendo a pele. A pele humana tem a importante função de prover uma barreira entre o indivíduo e a ação de agentes de natureza química, física, biológica e ambiental. Desse modo, pelos métodos usados, todos os procedimentos relacionados à acupuntura têm grande relevância para a Fisioterapia Dermato-funcional. Além disso, o uso dessas técnicas tem especial importância para tratar doenças crônicas e refratárias que atingem a pele, como acne vulgar. Em conclusão, várias terapias clínicas propostas para o tratamento da acne vulgar têm tido sucesso, entretanto, em muitas delas, importantes efeitos adversos têm sido relatados. Nesses casos, a acupuntura, auriculoterapia e moxabustão podem ser alternativas que poderiam ser consideradas. Além disso, essas técnicas da MTC também poderiam ser consideradas nos casos de acne vulgar que são crônicos ou refratários a outros tratamentos.

Palavras-chave: acne vulgar, acupuntura, fisioterapia, Medicina Tradicional Chinesa.

Abstract

Acupuncture is a millenary procedure of the Traditional Chinese Medicine (TCM). The acupuncture, auriculotherapy, moxibustion, cupping and acupression are procedures that involve actions in the skin. As the human skin is an important barrier against chemical, physical, biological and environmental agents in nature. Thus, all procedures related to acupuncture have great relevance for the Dermato-functional Physiotherapy. Also, these techniques of the TCM have been used to treat diseases of the skin, as the acne vulgar. In conclusion, various techniques have been successfully used to treat acne vulgaris, however undesirable effects must be considered. In these cases, the acupuncture, auriculotherapy and moxibustion can be alternative therapies to be considered.

Kew-words: acne vulgaris, acupuncture, physiotherapy, Traditional Chinese Medicine.

Introdução

A acupuntura e a pele

A acupuntura é um procedimento milenar e integra os procedimentos da medicina tradicional chinesa (MTC)¹⁻³. Acupuntura é um termo derivado do Latim *cus* e *punctura* e originalmente significava punçar algumas partes do corpo em pontos específicos por agulhas. A palavra “punctura” que tem como variação “puntura”, e é definida como picada ou ferimento feito com punção ou objeto semelhante. Punção é o ato ou efeito de punçar⁴.

Com o passar do tempo, o termo acupuntura passou a incluir a acupuntura original e vários métodos relacionados, como a moxabustão (aplicação de calor) e a ventosa e a acupressão que são pressões negativa e positiva, respectivamente, aplicadas em regiões definidas do corpo. Pressões realizadas com auxílio de sementes aplicadas no pavilhão auricular são utilizadas nas técnicas de auriculoterapia ou acupuntura auricular^{1,3}.

A acupuntura original utiliza agulhas que na sua aplicação na pele é feita com uma picada local superficialmente, normalmente sem envolver o tecido subcutâneo^{1,2}. A pele humana tem a importante função de prover uma barreira entre o indivíduo e a ação de agentes de natureza química, física, biológica e ambiental⁵. Desse modo, pelos métodos usados, todos os procedimentos relacionados à acupuntura têm grande relevância para a Fisioterapia Dermato-funcional. Além disso, essas agulhas aplicadas cutaneamente têm especial importância para tratar doenças crônicas e refratárias, como acne vulgar, psoríase, neurodermatites e eczema atópico^{2,3}.

Justificativas para o uso da acupuntura

Tradicionalmente, a acupuntura com agulhas é realizada de forma manual ou com auxílio de um mandril que auxilia no direcionamento e aplicação da agulha. Com o avanço da eletroterapia, a eletroacupuntura foi desenvolvida que combina o uso de agulhas associado à estímulos elétricos definidos. Quando a agulha é aplicada corretamente no ponto de acupuntura (acuponto), de modo geral, o paciente relata alguma sensação que é característica de cada um e é denominada de *De-Qi*^{1,2}.

A justificativa para o uso das técnicas de acupuntura está relacionada com o fato desses acupontos corresponderem a regiões de acesso no trajeto externo dos canais energéticos dos órgãos e vísceras, conhecidos como Zang Fu, localizados internamente. Existem doze meridianos relacionados a cada Zang Fu e oito meridianos chamados de maravilhosos, sendo que desses últimos, o Governador e o da Conceição apresentam seus próprios acupontos^{1,2}.

Segundo a MTC, a energia responsável pela fisiologia e o metabolismo celular é denominada *Qi*, que percorre esses canais ao longo do dia. O *Qi* pode se manifestar de várias formas e cada Zang e Fu também têm seu *Qi* próprio. Agentes externos (fatores patogênicos externos como frio, vento, calor, secura e umidade) podem causar desarmonias energéticas e comprometer as funções de um Zang ou Fu, desequilibrando o *Qi* contribuindo para o surgimento de uma desarmonia energética. Da mesma forma, fatores internos como emoções em desequilíbrio (medo, alegria, tristeza, raiva, ansiedade),

seja em excesso, seja em falta, podem acarretar uma desarmonia energética que poderá se manifestar em um determinado tecido, como a pele^{1,2}, que tem elevado interesse em Fisioterapia Dermato-funcional.

Os Zang e Fu têm associação com movimentos ou elementos como mostrado no Quadro I e se relacionam com nossos sentidos e se manifestam em tecidos específicos. Os procedimentos de acupuntura poderão ser úteis em todas as condições que visem re-estabelecer o equilíbrio energético do paciente¹⁻³.

A somatotopia fetal e a somatotopia do feto invertido representado por pontos ou regiões proposto por Nogier no pavilhão auricular tem sido usada em auriculoterapia⁶⁻⁹. Os pontos utilizados na auriculoterapia têm sido caracterizados como locais anatômicos discretos medindo aproximadamente de 1 a 5 mm de diâmetro no pavilhão auricular. Esses pontos permitiriam (i) atuar em determinados Zang e Fu, (ii) acessando os meridianos energéticos que se estendem até determinada região (iii), estimulando terminações nervosas do sistema neurovegetativo⁶.

Quadro I: Zang e Fu, as relações com os movimentos ou elementos, sentidos envolvidos e tecidos de manifestação (*).

Movimento ou Elemento	Zang e Fu	Sentido	Tecidos de manifestação
Terra	Estômago e Baço	Boca/ Paladar	Músculos e Lábios
Metal	Intestino Grosso e Pulmão	Nariz/ Olfato	Pele/Pêlo do corpo
Água	Bexiga e Rim	Ouvido/ Audição	Cabelo e ossos
Madeira	Vesícula Biliar e Fígado	Olhos/ Visão	Tendões e unhas
Fogo	Intestino Delgado e Coração	Fala	Vasos sanguíneos e face

(* adaptado de Maciocia 1996 e Yamamura, 2004.

O objetivo desse trabalho é apresentar possibilidades de tratamento da afecção dermatológica denominada de acne vulgar com procedimentos de acupuntura e outras técnicas relacionadas^{10,11}.

Acne vulgar

Definição e características da acne vulgar

A acne é um dos problemas cutâneos crônicos mais comuns nos adolescentes e atinge quase todos os indivíduos (em até 85% dos adolescentes) prolongando-se por tempo variável, podendo comprometer também adultos. Afeta tanto o sexo feminino quanto o masculino^{11,12}.

Na maioria dos adolescentes, as lesões são mínimas e perfeitamente toleráveis. As lesões são representadas por comedões (“cravos”) abertos e fechados, pápulas inflamadas (“espinhas”), pústulas, nódulos, cistos e cicatrizes. O grau da acne ativo e as cicatrizes deixadas pela acne podem ocasionar danos psicológicos e emocionais que variam de um paciente para outro. Essas condições parecem não estar

relacionadas com a severidade clínica da doença, mas do efeito cosmético sentido por cada indivíduo^{12,13}.

Possíveis fatores envolvidos com o surgimento da acne vulgar

Várias condições parecem estar envolvidas com o aparecimento da acne vulgar, como a hiperqueratinização, o aumento de hormônios andrógenos, colonização bacteriana com *Propionibacterium acnes* e inflamação. As características genéticas podem ajudar no prognóstico da acne em relação a precocidade do aparecimento, número de lesões e dificuldades encontradas no tratamento¹³.

Os desequilíbrios hormonais também são sugeridos como agente causal, uma vez que a acne é mais freqüente no adolescente e nas mulheres na etapa pré-menstrual e durante a menstruação^{6,13}.

Os fatores mecânicos representados pelo uso de cosméticos que podem obstruir os orifícios foliculares acarretando a retenção sebácea poderiam favorecer o surgimento da acne vulgar. Determinadas substâncias químicas, como propilenoglicol, corticosteróides e agentes clorados podem ser acnogenéticos¹³.

Os fatores emocionais também poderiam estar relacionados com o aparecimento da acne vulgar, que poderia ser justificado pelo desequilíbrio energético sugerido pela MTC^{2,6}.

A medicina tradicional chinesa e a acne vulgar

A MTC considera que a acne é causada principalmente pelo acúmulo de Calor no Pulmão e Estômago. Essa condição provocaria estagnação de sangue na parte superior do corpo e que afeta fundamentalmente a face. Outra causa seria a invasão de um fator patogênico externo, o Vento-Calor que provoca o acúmulo do calor nos canais energéticos colaterais da face. Para a MTC, os fatores alimentares, como a ingestão de comidas picantes e gordurosas, às quais levam ao acúmulo de Calor no Estômago com o aparecimento de dispepsias e constipação também favorecem o aparecimento da acne⁶.

Tratamentos sugeridos para a acne vulgar

Straus et al¹¹ têm sugerido diversas modalidades de tratamento para a acne vulgar envolvendo terapias tópicas, antibióticos sistêmicos, hormônios, isotretinoideína, terapia complementar e outras. Dentre as substâncias utilizadas na terapia tópica têm sido citadas retinóides tópicos, peróxido de benzoil, e antibióticos locais (eritromicina, clindamicina) isoladamente ou de forma simultânea. Dentre os antibióticos administrados sistemicamente, o uso de tetraciclina, doxiciclina, minociclina, eritromicina, complexo de trimetoprim com sulfametoxazol, trimetoprim e azitromicin tem sido citado. O grande problema dessa terapia tem sido a resistência bacteriana que tem aumentado. Em relação aos agentes hormonais, (i) contraceptivos orais contendo estrogênio, (ii) antiandrogênicos orais como a espironolactona e o acetato de ciproterona, (iii) flutamida e (iv) corticosteroídes, resultados satisfatórios têm sido alcançados. A isotretinoideína, que é um derivado da vitamina A, intrage com muitos sistemas biológicos do corpo e tem importantes efeitos adversos, porém tem sido indicada para o tratamento de acne vulgar severa.

A infecção de corticosteróides nas lesões de acne, descamações (*peels*) com ácido glicólico e ácido salicílico, a remoção dos comedões e a restrição alimentar em relação a alguns produtos são outras opções de tratamento.

Terapias complementares da MTC, envolvendo a fitoterapia, acupuntura com agulhas^{10,11}, acupuntura auricular⁶ também têm sido indicadas no tratamento da acne vulgar.

A acupuntura e a acne vulgar

A acupuntura tem sido usada por longo tempo por ser efetiva para tratar acne vulgar e foi bem estudada por Dai¹⁴. Entretanto devido à conveniência e efetividade da terapia por drogas, a acupuntura foi parcialmente abandonada para o tratamento da acne¹⁰.

Nos casos de alergia ou intolerância à drogas procedimentos da MTC, como a acupuntura, seja por agulhas, sementes (auriculoterapia) e moxabustão é ainda muito útil^{10,11}.

A acupuntura com agulhas e a acne

No caso da acupuntura com agulhas, os acupontos que têm sido mais usados e citados na literatura por serem efetivos no tratamento da acne são *Hegu* (Intestino Grosso - IG-4) e *Quchi* (IG-11)¹⁴. O uso de acupontos do meridiano do intestino grosso é justificado, pois esse meridiano é acoplado ao do pulmão. Na MTC, a pele e a abertura e o fechamento dos poros são controlados pelo pulmão^{1,2}.

Os acupontos *Zusanli* (Estômago E-36), *Sanyinjiao* (Baço BP-6), *Dazhui* (Vaso Governador - VG-14) e *Xuehai* (BP-10) e pontos locais podem ser adicionados. O *Zusanli* é indicado nos casos em que ocorrem também distúrbios gastrintestinais. *Sanyinjiao* é indicado em pacientes com dismenorréia ou ciclo menstrual irregular¹⁴.

No Quadro II estão indicadas possíveis ações de acupontos empregados no tratamento de acne.

Os pacientes são tratados com freqüências semanais de uma a três vezes, por um total de 20 a 24 sessões. Com essa estratégia de tratamento, é possível efetividade no tratamento da acne em 90% dos casos como descrito por Dai¹⁴.

Quadro II. Possíveis ações de acupontos empregados no tratamento de acne (*).

Acupontos	Ações
IG-4	Dispersa o vento-exterior, liberta o exterior, estimula a função dispersora do pulmão, interrompe a dor, remove obstruções do meridiano, tonifica o Qi e consolida o exterior, e harmoniza a ascendência e a descendência.
IG-11	Expele o vento-exterior, elimina o calor, esfria o sangue, resolve a umidade, regulariza o Qi nutritivo e o sangue e beneficia os tendões e articulações.
E-36	Beneficia o estômago e o baço, tonifica o Qi e o sangue, dissipa o Frio, fortalece o corpo, ilumina os olhos, regulariza o Qi defensivo e nutritivo, regulariza o intestino delgado e intestino grosso, aumenta o Yang, expele o vento e a umidade e resolve o edema
BP-6	Fortalece o baço, resolve a umidade, promove a função do fígado e suaviza o fluxo do Qi do fígado, tonifica o rim, nutre o sangue e o Yin, beneficia micção, regulariza o útero e a menstruação, move o sangue
BP-10	Esfria o sangue, remove a estagnação do sangue, regulariza a menstruação e tonifica o sangue
VG-14	Elimina calor, liberta o exterior, expele o vento, regulariza o Qi nutritivo e defensivo, desobstrui a mente e tonifica o Yang

Adaptado de Maciocia 2004

A moxabustão e a acne

A moxabustão^{3,15,16} é eficaz para evitar as complicações e diminui o número de erupções pápulo-pustulosas de acne vulgar. Como sugestão de tratamento tem sido sugerido aplicar moxa direta sobre as erupções pápulo-pustulosas mais volumosas com bastão de moxa a certa distancia da face ou realizar moxabustão indireta, colocando uma fatia fina de alho sobre a erupção de acne vulgar. Quando o paciente começar a sentir um forte calor deve-se remover a película de alho com auxílio de uma pinça. Essa operação deve ser repetida de duas a três vezes, com o cuidado de não provocar queimadura¹⁵.

Os acupontos que podem ser usados são o *Taiyuam* (Pulmão-P9), IG4 (*Hegu*), *Ganshu* (Bexiga-B-18), BP10 (*Xuehai*) e *Taichong* (Fígado-F3), cujas ações sugeridas estão indicadas no Quadro III.

Quadro III. Possíveis ações de acupontos empregados no tratamento de acne por moxabustão (*).

Acupontos	Ações
IG-4	Ver Quadro II
P-9	Resolve a fleuma, regulariza o Qi do pulmão, interrompe a tosse, tonifica o Qi e o Yin do pulmão, tonifica o Qi torácico, estimula a circulação sanguínea e influencia o pulso, limpa o pulmão e o calor do fígado.
B-18	Beneficia o fígado e a vesícula biliar, resolve a umidade-calor, movimentam o Qi estagnado, beneficia os olhos e elimina o vento
F-3	Diminui o Yang do fígado, expelle o vento interior, promove o fluxo suave do Qi do fígado, aclama a mente, acalma os espasmos
BP-10	Ver Quadro II

(*) Adaptado de Maciocia 2004

Como o comprometimento da energia do Fígado pode produzir acne vulgar, por isso o F3 (*Taichong*) e o B18 são recomendados. O B18 é ponto de transporte posterior do Fígado. O alho contém alicina, um antibiótico natural que ajuda a combater a infecção do folículo pilo-sebáceo. O alho apesar de ser uma planta quente, puxa o calor para fora, ajudando a combater a acne vulgar. O número de sessões sugerido é de dez em dias alternados. Se houver necessidade realizar mais 5 a 10 sessões com intervalo de cinco dias entre cada série¹⁵.

A auriculoterapia e a acne vulgar

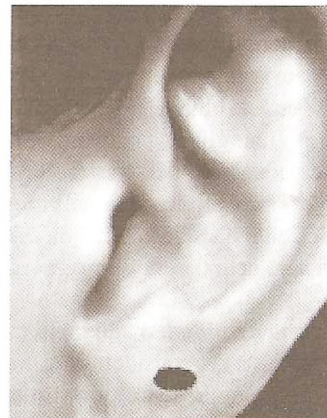
Segundo Garcia⁶, a auriculoterapia seria eficaz no tratamento da acne vulgar. A colocação de sementes nos pontos auriculares, Endócrino, Baço, Estômago, Supra-renal, Pulmão, Coração, Intestino Grosso e *Shen Men* seria o sugerido. Além disso, a sangria no ápice da orelha deveria ser realizada com a finalidade de dispersar e eliminar o Calor. A zona correspondente é estimulada também por sementes e no caso da acne vulgar, a região da bochecha é uma opção.

Os pontos Endócrino e Supra-renal seriam utilizados devido a função anti-infecciosa e regulatória do sistema endócrino. Os pontos Pulmão e Baço são utilizados devido a MTC considerar que a deficiência de Qi do Pulmão faz com que esse perca sua função sobre a abertura e fechamento dos poros, fator que favorece o acúmulo de Umidade nos

tegumento¹⁻³. Através desses pontos, tonifica-se o pulmão, elimina-se a Umidade e dispersa-se o Calor do Baço e do Estômago. O ponto *Shen Men* tem ação sedante e anti-inflamatória. O ponto do Intestino Grosso é utilizado pois durante a acne produz Calor no meridiano do Intestino grosso, aparecendo a constipação como um sintoma associado. Além disso o intestino grosso é acoplado do Pulmão, razão pela qual esse ponto dispersa o Calor do Pulmão. O Coração pertence ao movimento Fogo e o Fogo é a expressão máxima do Calor, e dessa forma a estimulação desse ponto favorece a dispersão de Calor. A zona correspondente representada pela região da bochecha é uma opção uma vez que é um local no qual ocorre a manifestação da acne vulgar⁶.

O uso da auriculoterapia permite a redução ou eliminação do acne em poucas semanas no caso de acne não muito severo⁶.

Figura 1: A figura indica a região da bochecha, as sementes são aplicadas em ambas as orelhas. A paciente é do sexo feminino, 32 anos, com diagnóstico clínico de acne vulgar. O atendimento foi realizado no Centro de Medicina Chinesa no Rio de Janeiro, RJ e a paciente autorizou a publicação dessa imagem.



Discussão

Várias terapias clínicas têm sido propostas para o tratamento de afecções dermatológicas como para acne vulgar, entretanto, em muitas delas, importantes efeitos adversos devem ser considerados^{10,11}. Os procedimentos relacionados com a MTC podem ser considerados como alternativas importantes em muitos desses casos uma vez que apresentam elevada inocuidade¹⁷.

De modo geral, o possível mecanismo pelo qual a acupuntura e os procedimentos relacionados são eficazes no tratamento de doenças dermatológicas ainda não é bem compreendido. Pelo menos, três componentes parecem envolvidos na estimulação pela acupuntura, (i) o eixo hipotálamo, hipófise e adrenal, (ii) sistema nervoso autônomo e (iii) fator neurotrófico derivado do cérebro. A eletroacupuntura poderia causar a liberação de endorfina e corticotrofina no sangue circulante¹⁰.

O emprego de acupontos do meridiano do Pulmão no tratamento da acne vulgar estaria relacionado com as funções desse órgão, que pela MTC, (i) controla a pele, a abertura e fechamento dos poros e os pêlos, (ii) governa o Qi e a respiração, (iii) controla os meridianos e os vasos sanguíneos, (iv) controla a dispersão de líquidos no corpo, (v), regula a Passagem das Águas e (vi) abriga a Alma corpórea [1, 2]. Além disso, a tristeza é a emoção, quando elevada, pode agredir o pulmão. Os acupontos do meridiano do Intestino grosso são utilizados devido a ser esse meridiano acoplado do Pulmão. Os acupontos dos meridianos do Estômago e do Baço são selecionados, pois

pertencem aos mesmos níveis energéticos do Intestino Grosso e do Pulmão respectivamente¹⁻³.

Em conclusão, várias terapias clínicas propostas para o tratamento da acne vulgar têm tido sucesso, entretanto, em muitas delas, importantes efeitos adversos devem ser considerados. Nesses casos, a acupuntura, auriculoterapia e moxabustão podem ser alternativas que poderiam ser consideradas. Além disso, essas técnicas da MTC também poderiam ser consideradas nos casos de acne vulgar que são crônicos ou refratários a outros tratamentos.

Referências

1. Maciocia G. Os fundamentos da medicina chinesa. Um texto abrangente para acupunturistas e fitoterapeutas. Roca, 1996
2. Yamamura Y. Acupuntura Tradicional. A arte de inserir. Roca, 2004
3. Auroche B e Auroche M. Guia prático de acupuntura e moxabustão. Andrei, 1996
4. Ferreira, Aurélio Buarque de Holanda. Dicionário Aurélio. Positivo, 2004.
5. Mancini AJ. Skin. Pediatrics 2004; 113:1114-1119
6. Garcia E. Auriculoterapia. Roca, 2003.
7. Nogier PFM. Treatise of Auriculotherapy. Moulin-Metz: Maisonneuve; 1972.
8. Bourdiol RJ. Elements d'Auriculotherapie. Moulin-Metz: Maisonneuve; 1980.
9. Shiraiishi T, Onoe M, Kojima TA, Kageyama T, Sawatsegawa T, Sakurai K et al. Effects of Bilateral Auricular Acupuncture Stimulation on Body Weight in Healthy Volunteers and Mildly Obese Patients. Exp Biol Med 2003; 228:1201-1207.
10. Chen C, Yu H. Acupuncture, electrostimulation and reflex therapy in dermatology. Dermatol Ther 2003; 16:87-92.
11. Strauss JS, Krowchuk DP, Leyden JL, Lucky AW, Shalita AR, Siegfried EC et al. Guidelines of care for acne vulgaris management. J Am Acad Dermatol 2007; 56:651-663.
12. Collier CN, Harper JC, Cantrell WC, Wang W, Foster W, Elewski, BE. The prevalence of acne in adults 20 years and older. J Am Acad Dermatol 2007 (publicado online).
13. Mirshahpanah P, Maibach H. Models in acnegenesis. Cutaneous and Ocular Toxicology 2007; 26:195-202.
14. Dai GQ. Advances in the acupuncture treatment of acne. J Tradit Chin Med. 1997; 17: 65-72.
15. Inada T. Técnicas simples que complementam a acupuntura e moxabustão. Roca, 2003.
16. Scilipoti D. Moxabustão. Aplicações da moxabustão em terapia médica. Icone, 1996.
17. Chen CJ, Yu HS. Acupuncture treatment of urticaria. Arch Dermatol. 1998; 134: 1397-1399.

Fisioterapia

Revista científica dos profissionais de fisioterapia

SER

Você que sabe da importância de se atualizar e tem pouco tempo para pesquisar

Assine agora a mais completa revista científica de fisioterapia e receba de brinde um CD-Rom com todas as edições anteriores.

(21) 3272-7582

(21) 8661-2711

www.editoraser.com.br

www.editoraser.com.br

