

Identidad Estética

LA REVISTA CIENTÍFICA DE ESTÉTICA MEDITERRÁNEA



Nº 07

AÑO 03
2009

4500 EJEMPLARES



ESTETICA MEDITERRANEA
un mundo por descubrir...

www.esteticamediterranea.com

EQUIPO DE PRESOTERAPIA SECUENCIAL

Kompressor S6 max

9 programas para Drenaje Linfático.
Único con las 3 acciones: apertura,
drenaje inicial y vaciamiento.



nuevo

MORALES
ELECTROMEDICINA

Leopardi 132, C.A.B.A. (1407) - Tel: (5411) 4682-9312 - 4683-2690 / 2443
Viamonte 2250, C.A.B.A. (1056) - Tel.: (5411) 4951-9168
www.e-morales.com.ar - info@e-morales.com.ar

Y MUCHO
MÁS+
APARATOLOGÍA

Tensin R7
Equipo multionda,
totalmente
digital.



Thermolip
Termoterapia para
tratamientos
reductores



Brumipeel
2 en 1: puntas
de diamante y
brumizador



MENSAJE EDITORIAL

Nunca te detengas

Una vez más hemos preparado un número espléndido, con un contenido delicadamente seleccionado y un enfoque innovador que posicionan a Identidad Estética como el espacio editorial de excelencia para los profesionales.

Cada vez falta menos para que Córdoba se convierta por sexto año consecutivo en el escenario de un gran acontecimiento, nuestro Congreso Internacional "Estética Mediterránea 2009", cuya expansión nos complace y emociona cada día. Con la perseverancia de siempre, uno a uno vamos cumpliendo los objetivos proyectados, motivados por la fe y el impulso de crecer constantemente.

Los logros obtenidos nos permiten afirmar que todo es posible si existen el deseo y la convicción de realizarlo. Adelante, sigue transitando el camino, nunca te detengas!

Lic. Eugenia Leiva
Dirección General



Identidad Estética

Suscribite y recibila
en tu domicilio!

Te invitamos a identificarte con un espacio editorial donde ciencia, comunicación y negocios revolucionan la imagen de la Estética, comunicándote al (54) 351 - 4240943, o enviando un mail a: info@esteticamediterranea.com



Nuevo diseño,
el prestigio
de siempre



pág 06 > DERMATOESTÉTICA
**ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO
 Y FOTOENVEJECIMIENTO**
 La importancia de la prevención

pág 26 > ELECTROMEDICINA ESTÉTICA
**FOSFATIDILCOLINA
 TÓPICA Y ULTRASONIDO**
 Una combinación beneficiosa

pág 34 > COSMIATRÍA
**INCIDENCIA DE FACTORES
 MEDIOAMBIENTALES EN EL
 BIOTIPO CUTÁNEO**



Identidad Estética

es una publicación científica
 cuatrimestral que edita y distribuye



STAFF

Dirección General:
Lic. Eugenia Leiva

Dirección Científica:
Lic. Fernando Ficetti

Coordinación y Edición:
Lic. Ma. Cristina Villagra

Colaboraron en esta edición:
Dr. Carlos Vidurruzaga De Amézaga
Dra. Pilar Esparza Fernández
Dra. Arantza Cereceda Otegui
Prof. Dra. Patricia Froes Meyer
Prof. Esp. Antônia Célia Sales Melo
Fis. Camila Fernandes e Silva
Fis. Roberta de Melo Teixeira
Alicia Mercedes Chocrón
Lic. María Alejandrina Castellanos

Diseño Editorial:
Lic. Renato Echegaray

Atención al Lector
 info@esticamediterranea.com
 (54) - 351 - 4240943

Comercialización: **Estudio Villagra**
 (54) - 351 - 4212560 | (54) - 351 - 155051970
 editorial@esticamediterranea.com

Nº 07
AÑO 03
2009
 4500 EJEMPLARES

La presente revista es de distribución gratuita y puede ser retirada personalmente en las oficinas de Estética Mediterránea, 9 de julio 529, 9º B, Córdoba, Argentina, de lunes a viernes de 9 a 13 y de 15 a 18 hs. La versión digital puede descargarse desde el sitio web: www.esticamediterranea.com

Reflejo

Respuesta automática a un estímulo.
Sobre todo cuando ese estímulo es la plenitud del paciente.

Te presentamos nuestra filosofía basada en una relación integral que se fortalece en la innovación y constante búsqueda tecnológica.

Una relación que consolida vínculos con vos y todos los profesionales de la salud, al ofrecerte un servicio completo y conocer tus necesidades del día a día.

Investigación, diseño, desarrollo, fabricación, comercialización y servicio de posventa de la mayor gama de equipos electromédicos, certificados con las más estrictas normas de calidad.

Somos Meditea, más allá del tratamiento, el trato profesional.

MEDITEA



www.meditea.com
ventas@meditea.com info@meditea.com

Viamonte 2255 - Buenos Aires - Argentina - CP (C1056ABI) Tel. 54-11 4953-6114 / 4951-9079 / Fax 4953-6111

ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO Y FOTOENVEJECIMIENTO

La importancia de la prevención



La enciclopedia británica define el envejecimiento como "el cambio gradual e intrínseco en un organismo que conduce a un riesgo creciente de vulnerabilidad, pérdida de vigor, enfermedad y muerte. Tiene lugar en una célula, en un órgano o en la totalidad del organismo durante el periodo vital completo, como adulto, de cualquier ser vivo". Ampliando esta definición, Harman plantea que el envejecimiento es la acumulación de procesos que producen diversos cambios deletéreos a nivel celular y tisular, conforme el organismo progresa a medida que avanza la edad, teniendo como resultado un incremento del riesgo de enfermedad y muerte. Este proceso es influenciado por muchos factores, como el estilo de vida, condiciones ambientales e impronta genética.

Conforme el organismo envejece, incrementan los productos de la oxidación de lípidos, ácidos nucleicos, proteínas, azúcares y esteroides. En este contexto, la causa más importante del envejecimiento parece relacionarse con la formación de especies reactivas de oxígeno y radicales li-

bres, como el anión superóxido, el peróxido de hidrógeno, el radical hidroxilo, entre otros.

Los intentos de buscar las causas y posibles formas de combatir el envejecimiento probablemente se originan desde el mismo momento en que se toma conciencia de la decadencia y mortalidad. Hipócrates relaciona el envejecimiento con el desarrollo y Aristóteles aborda la teoría multifactorial del envejecimiento en diversos tratados, destacando los titulados "Sobre la duración y brevedad de la vida" y "Sobre la vida y la muerte".

Más tarde, Francis Bacon advierte por primera vez que una medida para prolongar la vida es evitar que "la humedad se escape por la piel", por lo que en su obra "The history of life and dead" recomienda una serie de aceites y ungüentos de uso tópico.

Durante el renacimiento, Luigi Cornaro es el precursor de la restricción calórica como medida saludable y de prolongación de la vida. Posteriormente se han realizado diversos intentos, algunos incluso extravagantes, para poder alcanzar una vida más larga y de mejor calidad. En este trabajo, nos referiremos al envejecimiento cutáneo y al mercado emergente de productos "cosmecéuticos" y "nutracéuticos" empleados para dicha condición.

ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO

El envejecimiento cutáneo es un proceso determinado por diversos factores, entre los cuales tenemos el envejecimiento per sé, la exposición medioambiental y los estilos de vida. Entre estos factores, los efectos deletéreos de la exposición crónica a la luz solar (fotoenvejecimiento) y el tabaquismo, se han relacionado a un envejecimiento cutáneo prematuro.

5% alpha-lipoic acid related to photoaging of facial skin. *Brit J Derm* 2003;149:841-849 4. Boelsma E, Hendriks HF, Roza L. Nutritional skin care: health effects of micronutrients and fatty acids. *Am J Clin Nutr* 2001;73:853-64 5. Bravo L. Polyphenols: chemistry, dietary sources, metabolism, and nutritional significance. *Nutr Rev* 1998;56:317-333 6. Casado FJ, Nusimovich AD. LMW hyaluronic acid to induce epidermal regeneration. *Drug Cosm Ind.* 1991;148:30-34 7. Catani MV, Savini I,

CONFORME EL ORGANISMO ENVEJECE INCREMENTAN LOS PRODUCTOS DE LA OXIDACIÓN DE LÍPIDOS, ÁCIDOS NUCLEICOS, PROTEÍNAS, AZÚCARES Y ESTEROIDES, ACONTECIENDO LA FORMACIÓN DE ESPECIES REACTIVAS DE OXÍGENO Y RADICALES LIBRES.



Carlos Vidurruzaga De Amézaga

Director Médico de Región Norte

Pilar Esparza Fernández

Directora Médica Nacional España y Portugal

Arantza Cereceda Otegui

Médico Estético

España. Corporación Dermoestética

cvidurruzaga@gsi-ec.com



Los cambios cutáneos más comunes en el envejecimiento son la aparición de arrugas, pigmentaciones, atrofia, elastosis y telangiectasias; los cuales repercuten en muchos casos en forma negativa sobre la autoestima y el bienestar social.

Una adecuada nutrición es esencial para prevenir enfermedades crónicas y mantener un estado saludable. Algunos nutrientes se han relacionado con el normal funcionamiento de la piel, en particular cuando se observa déficit nutricional. En este sentido diversos estudios han reportado una mayor protección de la piel contra el daño causado por la exposición a la luz solar (fotoprotección) mediante el suplemento de vitamina E, vitamina C, carotenoides y ácidos grasos poliinsaturados. Sin embargo, es difícil determinar con precisión qué nutriente puede ser responsable de los efectos beneficiosos.

COSMECÉUTICOS

En 1984, Albert Kligman acuñó el término "cosmecéutico" para referirse a sustancias que pueden ejercer efectos beneficiosos a nivel cosmético y terapéutico. Estas sustancias suelen contener principios biológicamente activos y, por lo general, aún cuando son difundidas en forma amplia, existe información muy limitada sobre la eficacia de las mismas.

Suele tratarse de agentes de uso tópico, dirigidos a un segmento de la población que busca alternativas no quirúrgicas y no invasivas para retardar y disminuir los efectos del envejecimiento cutáneo.

Los cosmecéuticos representan el segmento de mayor crecimiento en la industria del cuidado personal. Se estima que, solo en los Estados Unidos de América, alcanzarán ventas del orden de los 16 billones de dólares en el año 2010.

Los cambios cutáneos más comunes en el envejecimiento son la aparición de arrugas, pigmentaciones, atrofia, elastosis y telangiectasias; los cuales repercuten en muchos casos en forma negativa sobre la autoestima y el bienestar social.

REFERENCIAS: 1. Ahmad N, Mukhtar H. Green tea polyphenols and cancer: biologic mechanisms and practical implications. *Nutr Rev* 1999;57:78-83 2. Bangha E, Elsner P, Kistler GS. Suppression of UV-induced erythema by topical treatment with melatonin (N-acetyl-5-methoxytryptamine). Influence of the application time point. *Dermatology*. 1997;195:248-52 3. Beitner H. Randomized, placebo-controlled, double-blind study on the clinical efficacy of a cream containing

Rossi A, Melino G, Avigliano L. Biological role of vitamin C in keratinocytes. *Nutr Rev* 2005;63:81-90 8. Chakraborty AK, Funasaka Y, Komoto M, Ichihashi M. Effect of arbutin on melanogenic proteins in human melanocytes. *Pigment Cell Res.* Aug 1998;11:206-12 9. Chiu A, Kimball AB. Topical vitamins, minerals and botanical ingredients as modulators of environmental and chronological skin damage. *Br J Dermatol* 2003;149:681-9 10. Chiu AE, Chan JL, Kern DG, Kohler S, Rehmus WE,

Kimball AB. Double-blinded, placebo-controlled trial of green tea extracts in the clinical and histologic appearance of photoaging skin. *Dermatol Surg.* 2005;31:855-60 11. Chiu PC, Chan CC, Lin HN, Chiu HC. The clinical anti-aging effects of topical kinetin and niacinamide in Asians: a randomized, double-blind, placebo-controlled, split-face comparative trial. *J Cosmet Dermatol.* 2007;4:243-9 12. Cosgrove MC, Franco OH, Granger SP, Murray PG, Mayes AE. Dietary nutrient intakes

HUMECTANTES

La barrera cutánea se asienta en el estrato corneo y es mediada por bicapas ricas en ácidos grasos y ceramidas. Los productos que contienen lípidos similares a los de la piel permiten facilitar el ingreso de compuestos activos y a la vez, mediante acción sobre los queratinocitos, mejoran el estado de la piel dañada.

El uso de agua en exceso puede llevar a la liberación de citoquinas que inducen edema, vasodilatación e inflamación. Los humectantes por otro lado suavizan el estrato córneo y humectan en forma selectiva.

ANTIOXIDANTES

La piel está constantemente expuesta a agentes dañinos endógenos y exógenos que pueden llevar a la formación de especies reactivas de oxígeno y otros radicales libres. Para contrarrestar el efecto perjudicial de estos radicales, la piel está equipada de un sistema antioxidante que procura mantener el equilibrio.

Vitamina C

La Vitamina C, es un nutriente esencial para los humanos y es requerida para diversas funciones bioquímicas y metabólicas. Su deficiencia causa el escorbuto, de ahí el nombre de ascórbico que se le da al ácido. La vitamina C es un potente antioxidante, capaz de disminuir el estrés oxidativo, un substrato para la ascorbato-peroxidasa, y un cofactor enzimático para la biosíntesis de importantes moléculas.

Además, la vitamina C se emplea para evitar el envejecimiento prematuro (mediante la protección del tejido conectivo), facilitar la absorción de otras vitaminas y minerales, prevenir la aparición de otras enfermedades degenerativas y cardíacas y tiene un papel controversial en el sistema inmune.

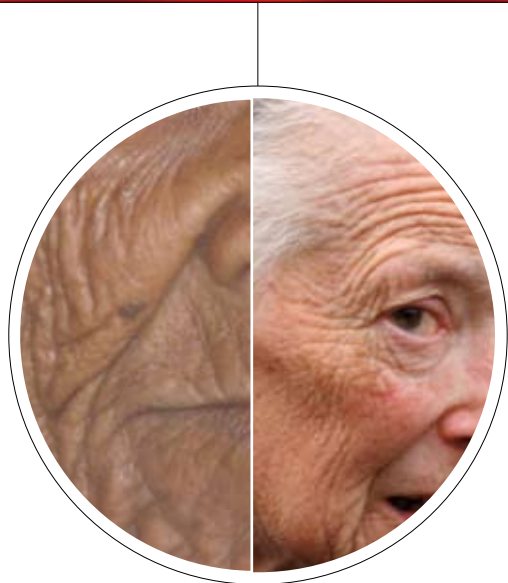
A nivel dérmico, cuenta también con un efecto inhibidor de la melanogénesis y desempeña un importante papel antioxidante que permite la destrucción de agentes oxidantes y radicales libres. Se ha demostrado que los niveles de vitamina C se encuentran disminuidos tras la exposición a radiación ultravioleta y que la vitamina C mejora los cambios tróficos originados por la exposición solar.

Vitamina E

El alfa tocoferol o vitamina E es una vitamina liposoluble que actúa co-

and skin-aging appearance among middle-aged American Women. Am J Clin Nutr 2007;86:1225-31 13. Dalgard F, Svensson A, Holm JO, Sundby J. Self-reported skin morbidity among adults: associations with quality of life and general health in a Norwegian survey. J Invest Dermatol Symp Proc 2004;9:120-514. Darellos ZD. Skin lightening preparations and the hydroquinone controversy. Dermatol Ther. 2007;20:308-13

15. DeFelice SL. FIM Rationale and Proposed Guidelines for the Nutra-ceutical Research & Education Act - NREA, November 10, 2002. Foundation for Innovation in Medicine. Available at: <http://www.fimdefelice.org/archives/arc.researchact.html>. 16. Food and Nutrition Board and Institute of Medicine. Dietary Reference Intakes: The essential guide to nutrient requirements. En: Otten JJ, Hellwig JP, Meyers LD editores. National Academy of Science. Washington DC. 2007 p1-560. 17. Gensler HL. Prevention of photoimmunosuppression and photocarcinogenesis by topical nicotinamide. Nutr Cancer. 1997;29:157-62 18. Gherstich I, Lotti T, Campanile G, Grappone C, Dini G. Hyaluronic acid



La Vitamina C es un nutriente esencial requerido para diversas funciones bioquímicas y metabólicas, y su deficiencia causa el escorbuto.

mo antioxidante protegiendo a las membranas celulares del daño producido por los radicales libres. La vitamina E en estado natural tiene cerca de ocho diferentes formas de isómeros, cuatro tocoferoles y cuatro tocotrienoles. Cada una de las formas tiene su propia actividad biológica.

Se ha reportado que la vitamina E es el antioxidante más importante en el tejido epidérmico. Aunque se ha evidenciado su efecto beneficioso en la disminución de arrugas asociadas al daño por exposición a rayos ultravioleta, aún no se puede concluir si la vitamina E es útil antes o después de la exposición solar y cuál es la formulación que ofrece mejor permeabilidad.

Pantenol

El pantenol es un derivado de la vitamina B5. En la piel, el pantenol se convierte en ácido pantoténico, que es un

NUEVO!!!

Radiofrecuencia Bipolar

Genotherm®

El revolucionario Genotherm® trabaja a partir de radiofrecuencia bipolar, éste método no invasivo consigue aumentar la temperatura interna sin afectar la epidermis. El calor estimula la producción de colágeno, el efecto lifting y la disolución de células grasas, consiguiendo la reafirmación de la piel, la pérdida de volumen y la reducción de la grasa localizada. Sus principales aplicaciones son: celulitis, adiposidad, estrias, arrugas, acné, envejecimiento de la piel, cicatrices y flacidez cutánea.

Gracias a la circulación de radiofrecuencia entre dos polos se produce un mayor calentamiento focalizado y controlado, en las partes más profundas de la dermis, permitiendo un tratamiento seguro, eficaz y con resultados sorprendentes.

Aplicación localizada entre polos

EMPRESA CERTIFICADA POR ORGANISMOS NACIONALES E INTERNACIONALES

Nuestros productos:

Ultrasonidos Termoterapia Onda Corta Depilación definitiva Electroestimuladores Magnetoterapia Electroporación Laser Terapia Combinada Radiofrecuencia Microdermoabrasión TENS

Casa central Córdoba tel.: 03543 - 422492 / Bv. Los Húngaros 5027 / CP.: X5022 ESC / E-mail: cec@cec.com.ar
 Buenos Aires tel.: 011 - 49520163 / Azcuenaga 767 - 7mo piso / CP.: C1029 AAO WWW.CEC.COM.AR

componente importante de la coenzima A, esencial para el metabolismo celular normal.

Ácido Alfa Lipoico

El ácido alfa lipoico es un potente antioxidante con propiedades antiinflamatorias. Es una molécula anfipática que tiene la capacidad de regenerar otros antioxidantes como la vitamina C, la vitamina E y el glutatión. En estudios contra placebo se ha evidenciado que el ácido alfa lipoico es beneficioso en el tratamiento del fotoenvejecimiento. Sin embargo, no se ha podido demostrar que tenga un papel en la prevención del daño por la exposición a la luz solar.

Coenzima Q10

También conocida como Ubiquinona, esta enzima es una sustancia similar en su estructura a las vitaminas E y K. Aislada en su forma pura en 1957, entre sus funciones podemos destacar su papel como transportador de electrones de la cadena de transporte electrónico para generar adenosin trifosfato (ATP). En otras membranas muestra una función antioxidante, ya sea de forma directa contra la formación de lipoperóxidos o de forma indirecta a través del reciclado de otros antioxidantes lipídicos como la vitamina E, o hidrosolubles como la vitamina C. La coenzima Q10 ha demostrado suprimir la producción de la colagenasa en fibroblastos, reduciendo por tanto la ruptura del colágeno y mejorando la elasticidad de la piel. Además puede inhibir el estrés oxidativo de la piel secundario a la exposición a radiación ultravioleta.

Niacinamida

La niacinamida es la forma activa de la niacina (vitamina B3) y sus derivados NADH y NAD⁺, y NADPH y NADP⁺, tienen un papel importante en el metabolismo energético de la célula y la reparación de ADN. Dentro de las funciones de la niacina se incluyen la remoción de químicos tóxi-



cos del cuerpo y la participación en la producción de hormonas esteroideas sintetizadas por la glándula adrenal. La niacinamida tiene la capacidad de mejorar el componente lipídico de la epidermis, disminuyendo la deshidratación tisular. Además puede inhibir la transferencia de melanosomas, reduciendo la presencia de hiperpigmentaciones. Se ha relacionado a una mejora en la elasticidad de la piel, con disminución de la presencia de arrugas finas. Además, la niacinamida ha sido utilizada por vía oral para el tratamiento de diferentes procesos cutáneos, incluyendo la pelagra, enfermedades ampulosas como el pénfigo, penfigoide y dermatitis herpetiforme. Tras los estudios de Jablonska se ha empleado en forma tópica en el tratamiento de pacientes con acné, habiendo sido aprobada su utilización para las formas inflamatorias moderadas

DMAE (dimetilaminoetanol)

El DMAE es un análogo de la colina y precursor de la acetilcolina. Se ha sugerido que el DMAE podría prevenir el proceso de envejecimiento, basado en su papel como precursor de la fosfatidilcolina, componente de la membrana celular. En un estudio doble ciego contra placebo se ha reportado que el uso de un gel de DMAE provee de una mejor apariencia de la piel.

Melatonina

La melatonina es una hormona secretada por la glándula pineal, cuya acción beneficiosa se basa en su capacidad de remover radicales libre y aumentar la actividad de enzimas antioxidantes. Se ha demostrado que puede suprimir el eritema inducido por la exposición a radiación ultravioleta.

Glucopiranosidos

El resveratrol y las polidatinas son compuestos encontrados en muchas frutas y vegetales, alcanzando mayores

concentraciones en la piel de las uvas, que las sintetizan como respuesta a la exposición a radiación ultravioleta y a patógenos fúngicos. Se han descrito múltiples actividades biológicas, entre las que cabe destacar su capacidad de inhibir la peroxidación lipídica, similar a la que tienen la vitamina C y la vitamina E.

Polifenoles

Los polifenoles son antioxidantes naturales. Se ha estudiado su empleo en queratinocitos humanos expuestos a radiación ultravioleta, evidenciándose su gran capacidad antioxidante. Además se ha sugerido que tienen capacidad de inhibir la génesis tumoral tras exposición a rayos ultravioleta y prolongan el periodo de latencia tumoral.

Alantoina

La alantoina promueve la proliferación celular, ayudando al proceso de curación. Además se ha sugerido que la alantoina incrementa la efectividad de las cremas cosméticas y lociones dérmicas por su acción como protector cutáneo. La alantoina puede estimular la epitelización y provocar la debridación química, eliminando tejidos desvitalizados y favoreciendo el desarrollo de tejidos saludables.

Furfuriladenina

La furfuriladenina es un factor de crecimiento vegetal natural que retarda el proceso de envejecimiento de las plantas. Estudios in vitro han demostrado que cuenta con un efecto similar en células humanas, ayudando a disminuir y revertir las alteraciones que ocurren durante el envejecimiento celular.

Kinetina

La kinetina es una citoquina sintética que ha demostrado mejorar el aspecto de la piel cuando la emplean, por vía tópica, pacientes con daño leve y moderado secundario a la exposición solar.

Carnosina

La carnosina es un dipéptido que ha demostrado in vitro la capacidad de rejuvenecer a los fibroblastos envejecidos. Se conoce además que cuenta con actividad antioxidante.

Ácido Ferúlico

El ácido ferúlico es un compuesto que forma parte del grupo de los ácidos hidroxicinámicos, siendo el más abundante en la pared celular vegetal. Se ha evidenciado que este compuesto es un potente antioxidante y proporciona fotoprotección a la piel. Sus efectos pueden verse ampliados con el uso conjunto con otros agentes antioxidantes.

health. *Intl J Food Sci Tech* 2001;36:703-25 28. Kennedy C, Bastiaens MT, Bajdik CD, Willemze R, Westendorp RG, Bouwes Bavinck JN. Effect of smoking and sun on the aging skin. *J Invest Dermatol* 2003;120:548-54 29. Kligman D. *Cosmeceuticals*. *Dermatol Clin* 2000;18:609-15 30. Lee J, Koo N, Min DB. Reactive Oxygen Species, Aging, and Antioxidative Nutraceuticals. *Comprehensive Reviews in Food*

Los polifenoles son antioxidantes naturales. Se ha estudiado su empleo en queratinocitos humanos expuestos a radiación ultravioleta, evidenciándose su gran capacidad antioxidante.

in cutaneous intrinsic aging. *Int J Dermatol*. 1994;33:119-22 19. Gilchrist BA. Skin aging and photoaging: an overview. *J Am Acad Dermatol* 1989;21:610-3 20. Gomez EC, Berman B. The aging skin. *Clin Geriatr Med* 1985;1:285-305 21. Gregory III JF. 1996. *Vitamins*. In: Fennema OR, editor. *Food chemistry*. 3rd ed. New York: Marcel Dekker. p431-530 22. Grossman R. The role of dimethylaminoethanol in cosmetic dermatology. *Am J Clin Dermatol*. 2005;6:39-47. 23. Guinot C, Malvy DJ, Ambroisine L, Latreille J, Mauger E, Tenenhaus M, Morizot F,

Lopez S, Le Fur I, Tschachler E. Relative contribution of intrinsic vs extrinsic factors to skin aging as determined by a validated skin age score. *Arch Dermatol* 2002;138:1454-60 24. Harman D. Aging: overview. *Ann NY Acad Sci* 2000;928:1-21 25. Jablonska S. Treatment of acne vulgaris and rosacea. *Arch Dermatol* 1975;111:929 26. Kadunce DP, Burr R, Gress R, Kanner R, Lyon JL, Zone JJ. Cigarette smoking: risk factor for premature facial wrinkling. *Ann Intern Med* 1991;114:840-4 27. Kaur C, Kapoor HC. Antioxidants in fruits and vegetables - the millennium's



AGENTES DESPIGMENTANTES

La hiperpigmentación se origina por la excesiva cantidad de melanina en la epidermis, la dermis, o ambas. Se pueden observar dos procesos fisiopatológicos: melanocitosis (incremento del número de melanocitos) y melanososis (incremento de la cantidad de melanina). Los agentes despigmentantes alcanzan un mayor resultado cuando estos procesos están restringidos a la epidermis.

Hidroquinona

La hidroquinona ha sido el agente más comúnmente empleado para el tratamiento de pigmentaciones. Se relacionó a la ocronosis exógena y a despigmentación permanente, y su posible efecto carcinogénico llevó a que inicialmente sean retirados del mercado no ético, aprobándose posteriormente su comercialización en concentraciones menores al 2%. Se ha demostrado que su uso tópico en forma rutinaria no representa riesgos mayores.

Vitamina C

Se ha sugerido que el ácido ascórbico y sus derivados pueden actuar sobre agentes intermediarios de la síntesis de melanina. Este efecto se obtendría mediante el bloqueo,

Science and Food Safety. 2004;3:21-33 31. Leung WC, Harvey I. Is skin ageing in the elderly caused by sun exposure or smoking. *Br J Dermatol* 2002;147:1187-91 32. Lin JY, Lin FH, Burch JA, Selim MA, Monteiro-Riviere NA, Grichnik JM, Pinnell SR. Alpha-lipoic acid is ineffective as a topical antioxidant for photoprotection of skin. *J Invest Dermatol*. 2004;123:996-8 33. McCullough JL, Weinstein JD. Clinical study of safety and efficacy of using topical kinetin 1% (Kinerase) to treat photodamaged skin. *Cosmet Derma*. 2002;15:29-32 34. Meydani M. 2000.

en diversos niveles, de la reacción oxidativa que afecta a la tirosina, convirtiéndola en dihidroxifenilalanina.

Ácido Kójico

El ácido kójico es un compuesto producido por diversas especies fúngicas, hidrosoluble, que tiene la capacidad de inhibir la tirosinasa. Al inhibir esta enzima, a nivel de los melanocitos, se impide la formación de la melanina, con lo que se aprecian sus propiedades despigmentantes.

Arbutina

La arbutina está constituida por una hidroquinona ligada a glucosa y es un derivado natural de la hidroquinona. La arbutina puede inhibir la melanogénesis afectando la actividad de la tirosinasa sin destruir a los melanocitos. Ejerce sus acciones imitando la acción de la tirosina, el sustrato usual de la tirosinasa.

Ácido Azelaico

El ácido azelaico posee efectos despigmentantes, sin afectar a la piel normal. Se ha sugerido que puede inhibir selectivamente a la tirosinasa de los melanocitos hiperactivos.

PEELING QUÍMICOS

Vitamina A

La vitamina A o retinol es una vitamina liposoluble; ayuda a la formación y mantenimiento de dientes sanos y tejidos blandos y óseos, de las membranas mucosas y de la piel. La vitamina A es un nutriente esencial para el ser humano. Las formas activas de la vitamina A son el retinol, el retinaldehído y el ácido retinoico.



Originalmente fue usada en tratamientos para el acné, pero su uso se ha extendido y en la actualidad es más común en los tratamientos para la mantener la piel joven.

La tretinoína (ácido retinoico) es uno de los compuestos más potentes para el manejo de envejecimiento cutáneo y fotoenvejecimiento. Los efectos secundarios como irritación y descamación han limitado su uso.

Tanto el retinol como el retinaldehído presentan menor actividad que el ácido retinoico, sin embargo, se ha reportado que pueden producir mejoría en la apariencia clínica de las arrugas finas.

Ácido Glicólico

Los alfa hidroxilácidos disminuyen los signos del envejecimiento. La piel tratada con estos compuestos tiene una apariencia más lozana y uniforme. El ácido glicólico es un alfa hidroxilácido que, por su bajo peso molecular, tiene una gran capacidad de penetrar en la piel, actuando como hidratante a concentraciones bajas y como exfoliante a concentraciones altas.

Este ácido tiene la capacidad de disolver los enlaces existentes entre los queratinocitos, acelerando su eliminación y estimulando la renovación celular.

OTROS COSMECÉUTICOS

Te verde

El té verde es un tipo de té *Camellia sinensis*, de cuyos polifenoles se ha sugerido que pueden ejercer protección

Effect of functional food ingredients: vitamin E modulation of cardiovascular diseases and immune status in the elderly. *Am J Clin Nutr*. 71:1665S-85 35. **Papas AM**. 1999 Other antioxidants. In: **Papas AM**, editor. *Antioxidant status, diet, nutrition and health*. Boca Raton, Fla.: CRC Press p231-48 36. Rexbye H, Petersen I, Johansens M, Klitkou L, Jeune B, Christensen K. Influence of environmental factors on facial ageing. *Age Aging* 2006;35:110-5 37. **Rona C, Berardesca E**. Aging skin and fo-

od supplements: the myth and the truth. *Clin Dermatol* 2008;26:641-7 38. Sies H, Stahl W. Nutritional protection against skin damage from sunlight. *Annu Rev Nutr* 2004;24:173-200. 39. Thiele JJ, Schroeter C, Hsieh SN, Podda M, Packer L. The antioxidant network of the stratum corneum. *Curr Prob Dermatol* 2001;29:26-42 40. US Department of Health and Human Services (1971-1975). National Center for Health Statistics. First National Health and Nutrition Examination Survey

contra ciertas respuestas mediadas por la radiación ultravioleta, como la actividad carcinogénica, eritema solar, inmunosupresión y fotoenvejecimiento.

Glucosaminoglucanos

El ácido hialurónico es el prototipo de los glucosaminoglucanos. Está presente en el cuerpo humano como un componente del tejido conectivo. Su uso como relleno dérmico

está aprobado por diversas agencias regulatorias. Es capaz de unirse a moléculas de agua, restituyendo el volumen perdido. En los productos para el cuidado de la piel actúa como un potente hidratante. El ácido hialurónico forma una película visco-elástica que retiene el agua y mantiene la piel húmeda obteniendo como beneficios la remoción de arrugas, humectación y dispersión de pigmentos; además reconstituye las fibras que sostienen los tejidos de la piel.

Enzimas

Papaina. La papaina es una enzima encontrada en la papaya, que tiene la capacidad de digerir las uniones intercelulares. Se ha estudiado su uso en el tratamiento de cicatrices hipertróficas y puede emplearse para exfoliar la piel queratósica.

Enzimas reparadoras del ADN. Las lociones que contienen enzimas reparadoras del ADN han demostrado reducir la incidencia de lesiones cancerosas y precancerosas asociada a la exposición a radiación ultravioleta. Además se ha evidenciado el incremento de la tasa de reparación del ADN dañado por exposición a la luz solar en células humanas. Existen estudios que han reportado que la aplicación tópica de enzimas bacterianas reparadoras de ADN puede ofrecer inmunoprotección y disminuir la fotocarcinogénesis

Los fibroblastos del tejido envejecido producen menos colágeno que los de la piel joven, pero mantienen su capacidad de producción intacta.

Perfect body Anche

Crema reafirmante y voluminizante



Promueve y estimula el volumen de las células, de bustos y glúteos, para dar el efecto deseado!

LABORATORIO MEDICAL ANCHE

Medical Anche a la vanguardia de la belleza

Av. Corrientes 5944 - Buenos Aires - Argentina - Tel.: (5411) 4855-9560 - Fax: 4854-0913 - www.medicalanche.com.ar
 CORDOBA: C.E.Y.C SRL- Santiago del Estero 21- Tel: 0351- 4215517 | PERFUCOR SRL- Santa Rosa 133- Tel: 0351- 4284040
 BIO CENTER- Mariano Moreno 17-Villa María-Tel: 0353- 4610745

Hormonas

Estrógenos. Se ha evidenciado que la aplicación tópica de estradiol y estriol mejora la elasticidad, firmeza, profundidad de las arrugas y tamaño de los poros de la piel. Los estudios inmunohistoquímicos revelaron incremento de las fibras de colágeno, sin presentarse efectos colaterales sistémicos.

Progesterona. No existe evidencia sólida que permita sugerir el uso de cremas que contienen progesterona para revertir o retardar el proceso de envejecimiento o mejorar condiciones dermatológicas como el acné, la rosácea y la queratosis.

Péptidos

Pentapéptidos del colágeno. Los fibroblastos del tejido envejecido producen menos colágeno que los de la piel joven, pero mantienen su capacidad de producción intacta. Se ha reportado que la producción de colágeno es estimulada por un fragmento de cinco péptidos de la molécula de colágeno, el cual es un potente estimulador de la síntesis de colágeno y fibronectina, componentes importantes de la matriz intersticial.

Péptidos de cobre. La lisil oxidasa dependiente del cobre desempeña un papel importante en el origen de las matrices de tejido conectivo, al establecer relaciones entre el colágeno y la elastina en la matriz extracelular.

Dado que tanto la producción de colágeno como la de elastina están disminuidas en la piel envejecida y expuesta a rayos ultravioleta, los péptidos de cobre pueden ser capaces de ayudar a producir nuevo colágeno y reparar la piel.

NUTRACÉUTICOS

En 1989, Stephen DeFelice acuñó el término "nutracéutico", definido como "un alimento (o parte de un alimento) que provee de beneficios médicos o saludables, incluyendo la prevención y/o tratamiento de la enfermedad". Sin embargo, el término ha sido ampliamente empleado en forma indiscriminada, sin seguir ningún tipo de definición regulatoria. En principio, los nutracéuticos difieren de los suplementos nutricionales en

(NHANES I), 1971-1975, Hyattsville, MD: Centers for Disease Control and Prevention, 1975. 41. Warren R, Gartstein V, Kligman AM, Montagna W, Allendorf RA, Ridder GM. Age, sunlight, and facial skin: a histologic and quantitative study. *J Am Acad Dermatol* 1991;25:751-60 42. Watkins TR, Bierenbaum ML, Giampalolo A. 1999. Tocotrienols: Biological and health effects. In: Papas AM, editor. *Antioxidant status, diet, nutrition and health*. Boca Raton, Fla.: CRC Press. p479-96 43. Weisbur-



que no solo suplementan la dieta sino que ayudan a prevenir y/o tratar enfermedades.

Los nutracéuticos representan un rango muy amplio de alimentos, desde nutrientes aislados hasta alimentos procesados industrialmente. El mercado de alimentos funcionales o nutracéuticos ha aumentado ante el crecimiento de la población adulta mayor. Los nutracéuticos pueden ser agrupados dependiendo de su fuente, modo de acción y estructura química

A medida que incrementa el estrés oxidativo, se acelera el proceso de envejecimiento. En este contexto, dado que la generación de especies reactivas de oxígeno y radicales libres son las causas más importantes del proceso de envejecimiento, los nutracéuticos antioxidantes pueden combatirlos, disminuyendo la progresión de este proceso e incrementando la expectativa de vida.

Los nutracéuticos antioxidantes pueden ser enzimas antioxidantes, compuestos donadores de hidrogeno, quelantes de metales y supresores de radicales de oxígeno.

Tocoferoles y tocotrienoles

Los tocoferoles son los antioxidantes humanos más importantes, siendo el alfa tocoferol el más abundante de los tocoferoles. Estas moléculas pueden proteger a los ácidos grasos poliinsaturados de la membrana y al LDL, a la vez que inhiben la proliferación de las células musculares lisas y la actividad de la proteinquinasa C. Se ha asociado al tocoferol con la reducción de enfermedades crónicas



ger JH. Mechanisms of action of antioxidants as exemplified in vegetables, tomatoes and tea. *Food Chem Toxicol* 1999;37:843-8 44. Wildman REC. 2001. Classifying nutraceuticals. In: Wildman REC, editor, *Handbook of nutraceuticals and functional foods*, Boca Raton, Fla.: CRC Press. p13-30 45. Yarosh D, Klein J, O'Connor A, Hawk J, Rafal E, Wolf P. Effect of topically applied T4 endonuclease V in liposomes on skin cancer in xeroderma pigmentosum: a randomized study. *Xeroderma Pigmento-*

**CaviStar**

La gama superior de equipos para lipoescultura sin cirugía.

Todas las opciones en Cavitación Ultrasónica, la mejor terapia en tratamiento de adiposidades localizadas.



y degenerativas. El tocoferol es regenerado en presencia del ácido ascórbico, lo que le permite actuar como una antioxidante eficiente y regenerarse a la vez por la acción de otro antioxidante.

Los tocotrienoles tienen los mismos mecanismos antioxidantes que los tocoferoles, pero tienen una mayor movilidad en las membranas biológicas y mayor capacidad de reciclarse.

Acido Ascórbico

El ácido ascórbico tiene una gran capacidad antioxidante, la cual está influenciada por el calor, la exposición a la luz, pH, oxigenación e hidratación. Se ha relacionado al ácido ascórbico con la prevención de diversas enfermedades. El uso de ácido ascórbico y tocoferol reduce en forma sustancial el daño producido por el estrés oxidativo. Los efectos del ácido ascórbico son menores en pacientes fumadores.

Carotenoides

Se ha reportado un potencial antioxidante de los carotenoides en diversas enfermedades que pueden desencadenarse tras la producción de radicales libres. Los carote-

El uso de los cosmecéuticos ha incrementado de manera importante en los últimos años, contando en la actualidad con diversas opciones terapéuticas. No obstante, el método más efectivo para prevenir el fotoenvejecimiento es utilizar en forma continua filtros solares.

noides, incluyendo al beta caroteno y al licopeno, inhiben la formación de productos oxidados del LDL colesterol. El beta caroteno está involucrado en la protección de la piel contra los efectos deletéreos de la exposición a la luz solar. Los rayos ultravioleta desencadenan la formación de radicales libres en la epidermis, induciendo la oxidación lipídica y provocando, en forma prematura, el envejecimiento cutáneo.

Polifenoles

Existen más de 8000 compuestos fenólicos o polifenoles. Los flavonoides son el grupo más importante e incluyen

sum Study Group. Lancet 2001;357:926-9 46. Yin L, Morita A, Tsuji T. Skin aging induced by ultraviolet exposure and tobacco smoking: evidence from epidemiological and molecular studies. Photodermatol Photoimmunol Photomed 2001;17:178-83 47. Zs-Nagy I. Pharmacological interventions against aging through the cell plasma membrane: a review of the experimental results obtained in animals and humans. Ann NY Acad Sci 2002;959:308-20

a las flavonas, flavonoles, flavanonas, flavanonoles y antocianinas. Las isoflavonas están químicamente relacionadas con los flavonoides. En general, los compuestos fenólicos tienen actividad antioxidante, antimutagénica y de remoción de los radicales libres.

Ácidos Lipoicos

Los ácidos lipoicos pueden prevenir el daño oxidativo de las proteínas. Tienen además la capacidad de regenerar a la glutatión peroxidasa y a las vitaminas C y E.

Empleando la base de datos del primer National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES I) se examinó la relación entre la ingesta de nutrientes y la prevalencia de aparición de arrugas, sequedad senil y atrofia cutánea en mujeres de mediana edad. Esta valoración permitió reportar la relación existente entre la ingesta de nutrientes, y no de suplementos, y el envejecimiento cutáneo. En dicho estudio se evidenció que la mayor ingesta de vitamina C y ácido linoléico y la menor ingesta de grasas y carbohidratos se asociaron con una mejor apariencia de la piel, con menor prevalencia de arrugas, sequedad y atrofia cutánea.



CONCLUSIÓN


El uso de los cosmecéuticos ha incrementado de manera importante en los últimos años. Esto ha permitido ampliar las opciones terapéuticas, ya existentes, para el manejo de trastornos de la piel. Sin embargo, ante la falta de evidencia clínica, el método más efectivo para prevenir el envejecimiento cutáneo, y particularmente el fotoenvejecimiento, es evitar la exposición solar y utilizar en forma continua filtros solares.

La adecuada elección de productos cosméticos para prevención debe sustentarse en las características de la piel, en forma individualizada y de acuerdo a la edad del paciente. Las alternativas más novedosas están formuladas con sistema supramoleculares y mecanismos de transporte y liberación controlada.

El tratamiento cosmético debe incluir el uso de productos de limpieza que permitan eliminar los detritos e impurezas hidrosolubles, liposolubles e insolubles. Es conveniente además el uso de tratamientos específicos polifuncionales que modulen la hidratación y restrinjan la pérdida de agua a través de la epidermis.

Las frutas, vegetales, especias y ciertas bebidas son alimentos que contienen varios nutraceuticos antioxidan-

tes. Las cerezas, fresas y fram-buesas contienen importantes cantidades de compuestos fenólicos y flavonoides. Los frutos cítricos contienen gran cantidad de polifenoles. El consumo de té, y en particular del té verde, está asociado a la inhibición de la expresión de oncogenes y de enzimas detoxificantes en determinadas líneas tumorales.

Las DRI (Dietary Reference Intakes), publicadas por la Academia Nacional de Ciencias de los Estados Unidos de América establecen las recomendaciones de ingesta de nutrientes diarias para mantener un estado saludable, de acuerdo a diferentes condiciones fisiológicas. Existen revisiones muy completas sobre los nutraceuticos específicos en diversos grupos de alimentos, las cuales son de gran utilidad al momento de buscar una dieta equilibrada 



pür.patch LINEPATCH ANTICELULITICO

innovador, discreto y efectivo:
directos a tu piel.

belleza en parche



eficaz reductor de grasa localizada

La liberación de sus activos es concentrada, sostenida y gradual, combatiendo la celulitis las 24 horas del día.

▶ efectos progresivos

Nuestras Líneas


Casmara

MASCARAS FACIALES
ALGAE PEEL OFF

pür.mask

HYDROGEL MASK
MASCARA EFECTO CAMAR, LIFTING
Y DECONTRACTURANTE BTX + VIT.A

pro-line

LINEA PROFESIONAL

BEAUTY BODY

PANTY ANTICELULITICO REDUCTOR



www.ddelsur.com.ar - Telefax: 54 11 4786-3790 - info@ddelsur.com.ar

CAPITAL FEDERAL: NUÑEZ: DISTRIBUIDORA NUÑEZ - Tel. 4704-7939 | PALERMO: DINPROF - Tel. 4832-8227 | BARRIO NORTE/FLORES: DISTRIBUIDORA QUANTUM - Tel. 4814-3862 | VILLA URQUIZA: DISTRIBUIDORA PEELING - Tel. 4521-0986 | ONCE: ELEONOR KNOCHEN - Tel. 4963-7812 | PARQUE AVELLANEDA: SILVANA MEJIL - Tel. 4463-7834 | GRAN BUENOS AIRES: RAMOS MEJIA: DISTRIBUIDORA EGYPCIA - Tel. 4464-0357 | LA PLATA: DAYLO PLAS - Tel. (0221) 423-1487 | QUILMES: DAYLO PLAS - Tel. 4267-3845 | INTERIOR: BAHIA BLANCA: DM - Tel. (0291) 452-4383 | M. DEL PLATA: MONICA CARTABIA - Tel. (0223)473-2028 | DISTRIBUIDORA SOL NACIENTE - Tel. (0223) 478-5650 | DISTRIBUIDORA ALTEA - Tel. (0223) 494-1721 | SAN BERNARDO: ROSANA CASTELLANI - Tel. (02257) 462527 | SANTA FE: AMSTRONG: ALQUIMIA SPA URBANO - Tel. (03471) 49-0107 | ROSARIO: MYRIAM VEGA - Tel. (03401) 1564-7825 - AL BELLEZA INTEGRAL - Tel. (0341) 15508-7073 | CORDOBA: CAPITAL: IVANA SOLDANO - Tel. (0351) 473-1670 | VILLA MARIA: BIOCENTER - Tel. 0383-461-0745 | MENDOZA: CAPITAL: SUMAH BELLEZA DISTRIBUIDORA - Tel. (0261) 156 53-7101 | MENDOZA: VOS ESPACIO DE BELLEZA - Tel. (0261) 429-9427 | CHUBUT - PUERTO MADRYN: INSTITUTO IMCK - Tel. (02965) 475278 | NEUQUEN: DISTRIBUIDORA WALTER - Tel. (0299)448-0513 | NEUQUEN S.M. DE LOS ANDES: DRA. ANDREA LAPEIRE - Tel. (02944)-15604760 | ENTRE RIOS: CRESPO: IANNA HAMDAN - Tel. (0343) 4953163 | RESISTENCIA: CHACO: DOX BEAUTY SOLUTIONS - Tel. (03722)450546 | DISTRIBUIDORA DANIELA - Tel. (03722) 43-1881 | LA PAMPA-SANTA ROSA: SARA BARALDINO - Tel. (02954) 15666878 / (02954) 416618



17 y 18 de julio 2009
Córdoba, Argentina

Estética Mediterránea 2009

Te invitamos a ser parte de un congreso que crece sin fronteras desde Córdoba hacia el mundo

Una nueva edición de este gran evento científico nos convoca una vez más, en un claro reflejo del compromiso que nuestra empresa sostiene desde sus inicios con el crecimiento de la ciencia estética como concepto integral. Por tal motivo, nuestro Congreso Internacional Estética Mediterránea 2009 se desarrollará por sexto año consecutivo en el mes de julio, en las lujosas instalaciones del Hotel Sheraton Córdoba. Una gran cantidad de profesionales y empresarios del sector estético procedentes de distintos puntos del continente nos visitan en cada edición, dándole a nuestro congreso un marco imponente.



sede:



AHORA TAMBIÉN PODÉS INSCRIBIRTE DESDE NUESTRA WEB. ES RÁPIDO, FÁCIL Y SEGURO!
INGRESÁ A: WWW.ETETICAMEDITERRANEA.COM



ALOJATE EN SHERATON CÓRDOBA CON TARIFAS ESPECIALES!

Estética Mediterránea ofrece a los asistentes del congreso descuentos exclusivos para que tengan en Córdoba una estadía inolvidable.

Agente oficial: Itatí Viajes | Responsable: César Naretto
Email: receptivo@itati.com.ar
Teléfonos: (54) 351 - 4225020 / 4230512



formas de pago



VI Congreso Internacional de Estética Interdisciplinaria

-  **Sentidos y piel: combinación e influencias en el terreno de trabajo cosmético**
Dra. Graciela Melamed | Argentina
-  **Piel y envejecimiento: Tendencias mundiales en activos cosméticos**
Drqf. Manuel Fontboté | Chile
-  **Fisiopatología del sistema linfático: Drenaje Linfático Manual facial y corporal, técnica combinada**
Ctra. Beatriz Archiprete | Argentina
-  **Criolifting facial con utilización de guantes electroconductivos**
Dra. Estela Cardoso | Brasil
-  **Estética e Internet: descubriendo las claves del éxito**
Víctor Molina | Chile
-  **Masaje Tagua: Despertando sensaciones**
Ctra. Alejandra Rivas | Argentina
-  **Microalgas: su uso tópico y externo**
Dr. Jorge Cabrera | Argentina
-  **Peelings Segmentarios para líneas, flaccidez e involución cutánea**
Ctra. Mayra Beas | Perú
-  **Climaterio: enfoque interdisciplinario médico-estético**
Dra. Inge Sommer | Argentina
-  **Estudio de la morfología corporal para la correcta indicación del tratamiento estético**
Dra. Estela Cardoso | Brasil



-  **Importancia del Drenaje Linfático Manual en la Gluteoplastia de aumento**
Lic. Graciela Soria | Argentina
-  **Cómo conservar y retener clientes en la Industria del Bienestar**
Lic. Eduardo Finci | Argentina
-  **Drenaje y Detoxificación: una nueva propuesta terapéutica**
Dr. Luis Mazzarini | Argentina
-  **Sexualidad y Belleza**
Dra. Ana Cristina Couto | Brasil
-  **Importancia del tratamiento pre y post quirúrgico en la cirugía oncológica**
Lic. Andrea Melendi | Argentina
-  **Tratamiento interdisciplinario de las estrías. Un enfoque global**
Dra. Romina Ferreyra - Ctra. Isabel López | Argentina
-  **Tecnocosméticos: una cita con el futuro**
Dra. Lelia Nudelman | Argentina

Aranceles
Argentinos: \$ 190 | Extranjeros: U\$D 120



Workshops

Durante el congreso, las principales empresas del sector presentarán las últimas tendencias de la Estética a nivel mundial a través de numerosos workshops exclusivos para los congresistas.



III Congreso Internacional de Medicina Estética

-  **Cronobiología y ritmos circadianos. Influencias en el manejo del paciente anti aging**
Dra. Graciela Melamed | Argentina
-  **Combinación de procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos en Estética Facial**
Dr. Carlos Cesanelli | Argentina
-  **El envejecimiento de la piel y sus condicionantes. opciones cosmeceúticas actuales**
Drqf. Manuel Fontboté | Chile
-  **Envejecimiento y Neuropéptidos: una tendencia en crecimiento**
Dra. María Cristina Uezen | Argentina
-  **Flaccidez corporal y facial. Nuevos métodos y tratamientos**
Dr. Julio Ferreira | Argentina
-  **Carboxiterapia y Mesoterapia: técnica combinada para potenciar los resultados**
Dr. César Sánchez Huasipoma | Perú
-  **Estrategias para potenciar el Marketing en la Medicina Estética**
Lic. Eduardo Finci | Argentina
-  **Homotoxicología, un concepto de la medicina moderna**
Dr. Luis Mazzarini | Argentina
-  **Bandas tensoras farmacológicas en el tratamiento de la flaccidez cutánea**
Dr. Héctor Gancedo | Argentina
-  **Plasma rico en factores de crecimiento: su empleo en Medicina Anti Aging y Medicina Estética**
Dra. Ana Arcuri | Argentina
-  **Tendencias cosmeceúticas: hacia un futuro de avanzada**
Dra. C. Groisman - Dr. A. Michalewicz | Argentina



-  **Mesoterapia capilar en alopecias no cicatrizales**
Dra. Graciela Parma | Argentina
-  **Antienvjecimiento fisiológico por vías oral y tópica. Opciones actuales**
Dra. María Edit Posternak | Argentina
-  **Alcances de la Escleroterapia: la Flebología en 2009**
Dr. Alejandro Pedrazzoli | Argentina
-  **Modelado corporal con lipoaspiración láser y lipoaspiración Vaser**
Dr. Marcelo Fuentes | Argentina
-  **Estética facial integral mediante técnicas de Fototerapia y Fotoporación**
Dra. Elena Cerrolaza | Argentina
-  **Tratamiento tridimensional del rostro**
Dra. Adriana Ponti | Argentina

Aranceles
Argentinos: \$ 250 | Extranjeros: U\$D 150



UNA EXPO COMERCIAL DE LUJO

La exposición comercial de nuestro congreso es sin dudas la mayor de su rubro en el interior del país, y una de las más completas y coloridas de Argentina.

Contratación de stands:
business@esticamediterranea.com



1

Envejecimiento Cutáneo y sus Condicionantes: Opciones Cosmecéuticas Actuales

Docente: Drqf. Manuel Fontboté A. (Chile)
Dr. En Química Cosmética, titulado con la más alta distinción en la Universidad de Chile • Relator y expositor en congresos internacionales de Química Cosmética a nivel internacional • Ex Consejero General del Colegio de Farmacéuticos de Chile • Ex Secretario General de Congresos mundiales de Químicos Cosméticos • Profesor de cursos de Cosmiatría para dermatólogos en diferentes países • Ex Presidente de la Sociedad Chilena de Químicos Cosméticos • Consultor y asesor en Ciencias Cosméticas.

PROGRAMA

- **Cosméticos y Cosmecéuticos. Diferencias. Criterios para la selección de uno u otro. Aplicación.**
- **Biotipos cutáneos. Vía y grados de penetración de las sustancias.**
- **Eudermia y trofismo.**
- **Envejecimiento: teorías y enfoque terapéutico.**
- **Alteraciones y cambios a nivel de la epidermis y de la dermis. Su importancia en pos del diagnóstico y tratamiento.**
- **Conceptos fisiológicos del envejecimiento.**
- **Agentes agravantes del envejecimiento prematuro.**
- **Radicales Libres: definición, formación, acciones, y consecuencias.**
- **Lipoperoxidación y acción antioxidante.**
- **Origen y clasificación de las arrugas. Pautas para su abordaje cosmético y cosmecéutico.**
- **Involución cutánea endógena y exógena.**
- **Últimos avances en cosmecéutica a nivel mundial. Qué elegir y por qué?**
- **Acciones a seguir para minimizar el proceso del envejecimiento.**
- **Dermo-relajación: su importancia en el marco del tratamiento cosmetológico y estético.**
- **Conclusiones finales.**

Congresistas: U\$D 120 | No congresistas: U\$D 220
Residentes en Arg.: Congr.: \$ 250 | No congr.: \$ 350

2

Últimas Tendencias en el Tratamiento de la Pefe

Docentes: (Argentina)
Lic. Fernando Ficetti: Director de la empresa Estética Mediterránea • Autor de la obra "Electroestética Aplicada"
Ctra. Analía Fantini: Cosmiatra. Esteticista. Auxiliar en Dermatología (Hospital Italiano, Capital Federal) • Integrante, como especialista en Cosmetología, del programa televisivo "Tiempo Útil".
Lic. Luciana Ferreyra: Lic. En Kinesiología y Fisioterapia, con especialización en Estética y terapias manuales.



PROGRAMA

- Etiología de la PEFE o celulitis. Factores predisponentes, determinantes y desencadenantes.
- Patogenia: Alteración microvascular. Alteración del tejido adiposo.
- Diagnóstico: Historia Clínica, anamnesis.
- Examen físico: aspectos a tener en cuenta.
- Exámenes complementarios: Macroscopía. Microscopía.
- Técnicas manuales destinadas a mejorar el retorno venoso y el drenaje linfático. Maniobras básicas y específicas. Ejercicios estimulantes de las bombas impulso aspirativas.
- Utilización de activos específicos. Uso e indicaciones. Últimas tendencias.
- Vías de penetración. La importancia de la exfoliación.
- Análisis comparativo e indicaciones específicas para los diferentes tipos de PEFE.
- Vendajes modeladores: Diferentes técnicas de vendaje. Uso y aplicación específica de cada una de las técnicas.
- Alcance terapéutico de los agentes físicos en los diferentes tipos y grados evolutivos de la celulitis. Ultrasonidos. Presoterapia secuencial.
- Electroterapia Específica: Diferentes posibilidades terapéuticas para el abordaje de la PEFE.
- Tendencias de avanzada: Electroporación. Crioelectroforesis. Ultracavitación.
- Hidrolipoclasia Ultrasónica: ¿En qué consiste esta técnica médica?. Frecuencia y potencia ultrasónicas utilizadas. Criterio de selección del paciente adecuado. Cómo complementar el trabajo del médico.

Congresistas: U\$D 150 | No congresistas: U\$D 250
Residentes en Arg.: Congr.: \$ 300 | No congr.: \$ 400

3

Marketing del Bienestar: Las Claves Para Atraer y Retener Clientes



Avallado y certificado por la Asociación Americana de Spa

Docente: Lic. Eduardo Finci (Argentina)
Master en Administración de Empresas. Master en Economía • Profesor Universidad de Buenos Aires (UBA) • Profesor Universidad de Palermo • Director de la Asociación Americana de Spa.

PROGRAMA

- **Introducción a la Industria del Bienestar • El cliente spa, el med spa y el huésped spa • El mercado de la Medicina Estética, la Belleza y el wellness • El camino para entender y desarrollar su negocio • Análisis Estratégico y Competitivo. Producto / Servicio**
- **Experiencia en un centro en América Latina. Elementos que deben tomarse en cuenta al momento de desarrollar un producto o servicio • Tratamientos a considerar. Desarrollo del esquema del producto. Cómo desarrollar el producto esperado, el ampliado y el potencial • Elementos virtuales, psicológicos y simbólicos. Precio y valor**
- **El precio como variable de marketing de un servicio de Belleza. Los costos y los ingresos. El punto de equilibrio. La rentabilidad • Diferentes estrategias de fijación de precios • Trabajo con ejemplos de casos reales aportados por los asistentes y el expositor. Recursos humanos**
- **La administración de la participación del personal. Concepto y puesta en práctica de la cadena de utilidad del servicio: un caso práctico de una empresa de la Belleza • Cómo poner en práctica el Sistema Virtuoso. La venta personal**
- **Sus diferencias con otros sistemas de comunicación empleados en las organizaciones • Principios de la atención al cliente Excelente. La venta de un servicio profesional. Las franquicias. La gestión del soporte físico. Marca**
- **Contenidos. Evolución de concepto de marca, el origen, presente y futuro ampliando su panorama cultural publicitario • Concepto de "MARCA DR" y "Marca SPA" • Concepto de identidad, simbología y personalidad de una marca. Promoción y Educación**
- **Objetivos de comunicación y herramientas de comunicación • Venta personal, promoción y publicidad • Medios tradicionales, Internet, Relaciones públicas, Imagen corporativa • Concepto de comunicaciones integradas de marketing**

Congresistas: U\$D 120 | No congresistas: U\$D 220
Residentes en Arg.: Congr.: \$ 250 | No congr.: \$ 350

4

Últimos Avances en Mesoterapia

Exclusivo para Médicos



Dr. Héctor Gancedo (Argentina)
Presidente de la Asociación de Mesoterapia Médica Argentina • Ex Vicepresidente de la Asociación Argentina de Medicina Estética • Fundador de la Asociación de Flebología Estética • Miembro titular de la Asociación Argentina de Flebología • Miembro fundador Nacional de la Sociedad de Flebología y Linfología del Nordeste • Ex profesor de la Universidad Argentina John F. Kennedy • Director del Curso de Postgrado de Mesoterapia de la Facultad de Medicina, Universidad de Buenos Aires.

PROGRAMA

- **La consulta estética, el examen clínico, el diagnóstico y la propuesta de tratamiento. Mesoterapia estética facial:**
- **Selección de medicamentos en el rejuvenecimiento facial: Mesolifting y Mesoglow.**
- **Ácido hialurónico, furfuriladenina, melatonina, oligoelementos.**
- **Argilerine, DMAE.**
- **Tratamiento de la flaccidez cutánea en cara y cuello.**
- **Adiposidad localizada: tratamiento de la papada, doble mentón y zona del maxilar inferior.**
- **Lipodisolución. Mesoterapia corporal:**
- **Tratamiento actualizado de la flaccidez. Selección de medicamentos.**
- **Formulaciones para cada tipo de celulitis: celulitis compacta, edematosa, flácida y mixta.**
- **Bandas tensoras farmacológicas.**
- **Uso del polidocanol al 2% en estética facial y corporal.**
- **Combinación de tratamientos en la misma sesión.**
- **Obesidad localizada: mesoterapia superficial y mesoterapia profunda.**
- **Ampelopsina, crysantellum indicum, cafeína-carnitina, triacana, trisilanol, combinación con otras drogas lipolíticas.**
- **Cómo obtener un buen resultado terapéutico con fosfatidilcolina.**
- **Fórmulas en la hidrolipoclasia.**

Congresistas: U\$D 150 | No congresistas: U\$D 250
Residentes en Arg.: Congr.: \$ 300 | No congresistas: \$ 400



DESTACADOS

APIAMEDICS

TSW MULTICAV-RF: Llegó la Multicavitación con Radiofrecuencia



TSW MULTICAV-RF es un equipo con cuatro sistemas de frecuencias para un tratamiento de adiposidad localizada, por medio de lipodisolución combinada con radiofrecuencia, para reafirmación de tejido, todo en un solo equipo y en una sola aplicación.

Es lo último que ha presentado APIAMEDICS en Europa.

Más información:
www.apiamedics.com
Tel.: (54) 3543 - 444006
info@apiamedics.com

POWER PLATE

En busca del bienestar

POWER PLATE, además de ser una máquina de ejercicios, ofrece masajes y relajación para todo el cuerpo, ya que trabaja los músculos en forma pasiva y reduce el stress, disminuyendo los niveles corporales de cortisol.

Además incrementa la circulación y oxigenación del flujo sanguíneo, llevando a disminuir las toxinas y causando por ende una reducción en la aparición de celulitis y un incremento en la producción de colágeno, lo que hace que la piel luzca más firme y suave.

info@powerplatearg.com.ar
www.powerplatearg.com.ar



GERMAINE DE CAPUCCINI

TIMEXPERT WHITE devuelve la perfección al rostro



Germaine de Capuccini presenta la solución anti-manchas con tecnología Melanolight Process: previene, regula y corrige las hiperpigmentaciones de la piel para que el rostro recupere su juventud. Una completa línea de tratamiento anti-edad que supone la opción perfecta para que las manchas se desvanezcan poco a poco, disminuyendo su número, tamaño e intensidad. El rostro como una piedra preciosa, recobra su perfección.

Para mayor información:
Tel: (011) 4788 3636
info@germainedecapuccini.com.ar
www.germainedecapuccini.com.ar

MEDICAL ANCHE

Crema reductora con nanosferas de fosfatidilcolina y extracto de castaño de la India

Gracias a la exclusiva mezcla del castaño de la India y las nanosferas con fosfatidilcolina, ingredientes activos coadyuvantes de la activación de la circulación periférica, esta crema contribuye a la movilización de las grasas y su potencial degradación, modelando el contorno corporal al actuar sobre las Adiposidades Localizadas.

Contacto:
bellysr1@yahoo.com.ar



ELECTROMEDICINA MORALES

Nuevo Kompresor S6 Max

Electromedicina Morales presenta su equipo Kompresor S6 Max para presoterapia, único en el mercado con 9 programas de drenaje que cumple con las 3 etapas del proceso: apertura, drenaje inicial y vaciamiento. El Kompresor S6 Max tiene aplicaciones en casos de edemas y linfedemas, celulitis y mejora el trofismo de la piel. Además, por efecto indirecto estimula la circulación general del organismo, ayudando a la recuperación tras la fatiga y produciendo relajación.

Más información:
info@e-morales.com.ar
www.e-morales.com.ar



DISTRIBUIDORA DEL SUR

Por qué no iba a existir un parche anticelulítico?



Esta nueva alternativa se aplica sobre las caderas, glúteos, abdomen o muslos y deben permanecer pegados 24 horas. Obviamente son invisibles bajo la ropa y con ellos se puede practicar deporte, ducharse y desarrollar una vida normal. El tratamiento generalmente dura un mes y se van rotando las zonas de aplicación para conseguir un resultado uniforme.

Para más información:
www.ddelsur.com.ar

pür.patch

CEC

ELECTRO2: una nueva opción en tonificación

ELECTRO2 es un electroestimulador diseñado para aplicaciones en el cuidado estético personal. Trabaja a partir de corrientes rusas puestas al servicio de la tecnología desarrollada por CEC, lo que garantiza un trabajo muscular intenso, seguro e indoloro.

ELECTRO2 es el equipo indicado para tonificar, reafirmar, eliminar flaccidez, reducir medidas corporales, combatir la celulitis, aumentar la fuerza y la potencia muscular; mejorar la elasticidad, relajar los músculos y aliviar el estrés. A través de sus 5 programas automáticos y sus 4 canales (8 electrodos), ELECTRO2 permite el tratamiento de hasta 4 músculos en una misma sesión.

Más información: cec@cec.com.ar
Web-site: www.cec.com.ar

KEY ELEMENTS

Comenzar la temporada con armonía

Key Elements®, reconocida línea de suplementos nutricionales para la cosmética y la belleza, apuesta por un tratamiento a base de nutrientes celulares bioactivos, minerales y vitaminas para entrar con el mejor pie en la primavera. Su producto Homeostatic®, para el hombre y la mujer, combina las vitaminas A, C y E, Zinc y Selenio que tienen un gran poder antioxidante y preventivo frente a los efectos derivados de la exposición al frío, al viento, a la contaminación y a la calefacción. Además, sus bionutrientes Peptine® mantienen el bienestar interno (homeostasis), protegen de los efectos del estrés, y participan de la regulación del envejecimiento, gracias a su capacidad de revitalizar el sistema endocrino general.

info@keyelements.com.ar



FOSFATIDILCOLINA TÓPICA Y ULTRASONIDO

Una combinación beneficiosa



EN EL PRESENTE ESTUDIO SE BUSCA INVESTIGAR LOS EFECTOS DE LA FOSFATIDILCOLINA DE APLICACIÓN TÓPICA EN EL TRATAMIENTO DE LA PEFE USANDO ULTRASONIDO PARA FACILITAR SU PENETRACIÓN, A LOS FINES DE MINIMIZAR EL CUADRO PATOLÓGICO Y ESTÉTICO INDESEABLE QUE GENERA ESTA AFECCIÓN.

Prof. Dra. Patricia Froes Meyer - Fisioterapeuta

pffroes@terra.com.br

Prof. Esp. Antônia Célia Sales Melo - Fisioterapeuta

Camila Fernandes e Silva - Fisioterapeuta

Roberta de Melo Teixeira - Fisioterapeuta

Investigación realizada en la Universidad de Potiguar, Natal, RN, Brasil.



La PEFE y los cambios en la grasa corporal (sobrepeso, exceso de grasa, grasa localizada) tienen un papel importante en la falta de la armonía corporal, con diferente importancia para cada persona, y deben tratarse de una manera personalizada, con un programa de tratamiento específico para cada individuo (FRANCISCHELLI, 2006).

La fosfatidilcolina es el más natural fosfolípido utilizado en la producción de liposomas, es parte de la composición molecular de las membranas biológicas y está presente en el plasma sanguíneo como un componente de las lipoproteínas. (MERTINS, 2004; SOARES, 2007). El uso de liposomas o la fosfatidilcolina específicamente para el tratamiento de la PEFE se basa en el hecho de que la disminución selectiva y bien sucedida de los depósitos de grasa por medio de la liberación tópica exige el transporte del principio activo para desencadenar una alta concentración del mismo en el lugar en que se desea la lipólisis (DI SALVO, 1996). Por lo tanto, es útil la utilización del ultrasonido como un facilitador de ese transporte.

Una correcta realización de la técnica garantiza los resultados obtenidos



El ultrasonido (US) es uno de los recursos de tratamiento que se utilizan actualmente en la PEFE y su utilidad en el contexto de la Fisioterapia *dermato-funcional* (*En Brasil es una especialidad de la Kinesiología relacionada a la Estética*) se relaciona a sus efectos fisiológicos asociados con su capacidad para transmitir sustancias a través de la piel (sonoforesis) (GUIRRO & GUIRRO, 2004), (CAGNIE, VINCK, RIMBAUT e VANDERSTRAETEN, 2003).

En el presente estudio se busca investigar los efectos de la fosfatidilcolina de aplicación tópica en el tratamiento de la PEFE usando ultrasonido para facilitar su penetración, a los fines de minimizar el cuadro patológico y estético indeseable que genera esta afección.

MATERIALES Y MÉTODOS

La muestra fue compuesta por 3 personas del sexo femenino, con edades entre 43 y 45 años, portadoras de PEFE (grado II). Los criterios de inclusión fueron: ser mujer, tener entre 43 y 45 años, ser portadora de PEFE grado II que no realice ningún tipo de dieta específica ni ejercicio físico mientras la investigación se desarrolle y que no consuma drogas ni fármacos para bajar de peso, hormonas ni antiinflamatorios.

Este estudio utilizó como instrumentos para la recogida de datos: el protocolo validado para la evaluación de PEFE (PAFEG), un termógrafo, cinta métrica flexible, escala digital, Semmes-Weinstein monofilamentos.

La intervención consistió en la terapia con ultrasonido terapéutico, fue utilizado un aparato de la marca AVATAR IV - KW, con frecuencia de 3MHz, continuo, con una dosis de $0,8 W / cm^2$ inmediatamente después de la aplicación tópica del cosmeceútico liposomado, cuyo principio activo es la fosfatidilcolina al 10%. La región de los muslos fue dividida en 4 zonas, lo que equivale al diámetro del cabezal del aparato. Se trabajó durante 8 minutos para cada etapa de aplicación, (2 minutos por ERA) en una superficie total de aproximadamente 40 cm cuadrados. Al cabo de 20 sesiones desarrolladas en 5 semanas de tratamiento, fueron hechas evaluaciones para el posterior análisis de los resultados.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

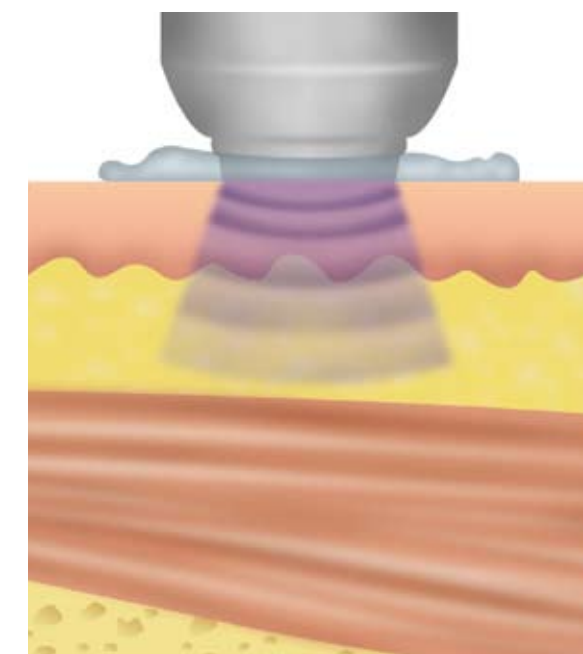
Los resultados de esta investigación se obtuvieron mediante la comparación de una evaluación inicial y final, que se celebra en un intervalo de 45 días de tratamiento, con un total de 20 sesiones. Los parámetros fueron: la perímetría de la región tratada, índice de masa corporal, sensibilidad táctil y termografía de los muslos derecho e izquierdo. También se debatió durante las consultas con respecto a los aspectos de la piel en relación con el tono y el trofismo.

La voluntaria 1 de 45 años, portadora de PEFE grado 2, 1,67 m, con peso inicial de 76,5 kg y después del tratamiento de 75,4 kg, logró una reducción de 1,1 kilogramos. La voluntaria 2, de 44 años, portadora de PEFE grado 2, 1,64 m de altura, con peso inicial de 57,7 kg y final de 58,4 kg tuvo un aumento de 700g después del tratamiento. La voluntaria 3, de 43 años, portadora de PEFE grado 2, 1,58 m de altura, con peso inicial de 58,9 kg y final de 57,0 kg después del tratamiento, tuvo una disminución de 1,9 Kg.

Con relación al IMC, hubo una pérdida en dos pacientes (paciente 1: 27,43 - 27,03; paciente 3: 23,59 - 22,83), mientras que en una de ellas hubo un aumento del IMC (paciente 2: 21,45 - 21,71).

En relación al cuadro doloroso, hubo una mejora observada en las tres voluntarias: la voluntaria 1 logró una reducción del dolor de Grado 1 a Grado 4, mientras que las participantes 2 y 3 experimentaron una reducción de grado 2 a grado 0.

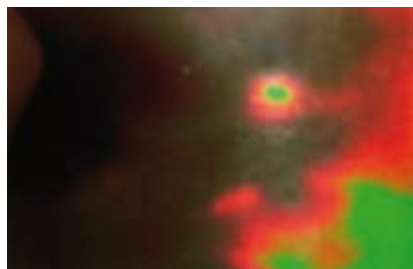
Las figuras 1 y 2 muestran la termografías realizadas en la región posterior lateral del muslo derecho, inicial y después de 20 sesiones de tratamiento, respectivamente, de la voluntaria 1. Las figuras 3 y 4 corresponden a las termografías practicadas en la región posterior lateral del muslo derecho, inicial y después de 20 sesiones de tratamiento, para la segunda voluntaria. La voluntaria 3 no realizó el segundo examen termográfico.



La fosfatidilcolina es el más natural fosfolípido utilizado en la producción de liposomas, es parte de la composición molecular de las membranas biológicas y está presente en el plasma sanguíneo como un componente de las lipoproteínas



Figura 1.
Voluntaria 1.
Termografía
inicial



Con este mapa de colores se puede observar la distribución de la temperatura en la piel de la participante, lo que representa directamente el efecto del calor originado por la microcirculación. En los días de la evaluación, las condiciones de la temperatura del ambiente se mantuvieron controladas de 22°C a 24°C, y de esa manera, las variaciones en las temperaturas altas observadas en cada región estudiada fueron consideradas como consecuencia de las alteraciones fisiológicas en la propia paciente.

Las termografías presentadas en las figuras anteriores ilustran una distribución heterogénea de la temperatura, presentada en la figura 1 y 3 con regiones más frías, (colores oscuros, negro-azul) que probablemente obedece a la insuficiencia circulatoria o aumento de la grasa. Es posible que las imágenes de las figuras 2 y 4, que fueron hechas después del tratamiento, los cambios en la distribución de la temperatura, con el surgimiento de nuevas áreas calientes, (colores claros, rojo) obedezcan a un incremento de la microcirculación local, reflejando un aspecto más homogéneo en la distribución de los colores.

Tovo (1994), Marty y Wepierre (1994) coinciden en que el acompañamiento de un tratamiento que utiliza la termografía permite determinar la eficacia de un producto evaluando las microalteraciones de la temperatura en regiones anatómicas.

De acuerdo con los resultados observados en las termografías, relacionados con la distribución de color y tempe-

Figura 3:
Voluntaria 2.
Termografía
inicial.

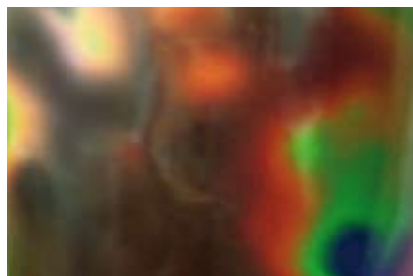
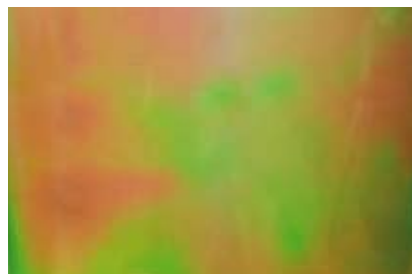


Figura 4:
Voluntaria 2.
Termografía
final.



Figura 2.
Voluntaria 1.
Termografía
final.



ratura en las regiones estudiadas antes y después de 20 sesiones de tratamiento con la aplicación tópica de fosfatidilcolina asociada a US, se puede decir que hubo una diferencia significativa entre las imágenes inicial y final, que muestran un efecto positivo del tratamiento.

Este resultado también se puede evidenciar por medio del manifiesto incremento del grado de satisfacción que presentaron las voluntarias después del tratamiento, quienes informaron una mejora en los siguientes factores: dolor (disminución), sensibilidad, retención de líquidos, reducción de medidas y mejora en poceado e imperfecciones de la piel.

CONCLUSIÓN

El uso de la aplicación tópica de fosfatidilcolina con ultrasonido como un método de transporte del principio activo logró una mejora de la sensibilidad en las regiones afectadas por la PEFE, existiendo una disminución del dolor en la zona tratada después del tratamiento. También se puede considerar una reducción de la perimetría y una diferencia significativa entre las termografías inicial y final de dos voluntarias con una mejor distribución de la temperatura, con la aparición de áreas más calientes como un resultado del aumento de la microcirculación local después del tratamiento.

Según los resultados expuestos en este trabajo concluimos que la fosfatidilcolina actuó de una manera positiva en la PEFE, logrando reducir la mala imagen observada en la inspección de la piel, pero no se puede afirmar que hubo una reducción del grado de la PEFE o su desaparición.

BIBLIOGRAFÍA

- CAGNIE, B.; VINCK E.; RIMBAUT, S.; VANDERSTRAETEN G. Phonophoresis Versus Topical Application of Ketoprofen: Comparison Between Tissue and Plasma Levels. *Physical Therapy* Volume 83 • Number 8 • August 2003.
- DI SALVO, R. M. Controlando El surgimiento de La Celulitis. *Cosm. Toil.* [S.I.], v.8, n.4, p-56-62, Aug. 1996.
- FRANCISCHELLI, M. N. A Celulite. Disponible en <<http://www.naturale.med.br/cellulite.htm>>. Publicado en: 23 ago. 2006.
- GUIRRO, E.; GUIRRO, R. *Fisioterapia Dermato-Funcional*. 3.ed. São Paulo: Manole, 2004.
- MARTY J.P. & WEPIERRE, K. Percutaneous absorption of cosmetics: implication in safety and efficacy. *Cosmetic Dermatology*. Williams e Wilkins, Baltimore: 61-76, 1994.
- MERTINS, O. Desarrollo y caracterización de compuestos nanovesículas liposómicas de fosfatidilcolina de leticina de soja y quitosán. 2004. 54f. Título de posgrado en química. Universidad Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, 2004.
- SOARES, M.A. - celulite - Disponible en: <<http://www.adcos.com.br>> Publicado en abril de 2007.
- TOVO, L.F.R.: Contribución de la ecografía en el estudio de tumores de piel. Una tesis de maestría, USP, São Paulo, 1994.

POWER PLATE.
my body, my time™

Un concepto de negocio que esta revolucionando el Mundo del Bienestar:

Sea parte de este revolucionario método, transformándose en un CENTRO OFICIAL POWER PLATE®.

Comuníquese con nosotros para conocer los beneficios de este excelente desarrollo.

IMPACT FITNESS: Representante exclusivo en Argentina, Uruguay y Chile.
Humboldt 125 Capital Tel. 011 4855-6722/8574 E-mail: info@powerplatearg.com.ar Web: www.powerplatearg.com.ar



Por el Mundo

Un recorrido por el fascinante
Mundo de la Estética...

www.culturaspa.net

El primer portal interactivo de Spa
en Latinoamérica

Pensado y desarrollado como un nuevo medio de comunicación para los centros de bienestar, www.culturaspa.net es un sitio desarrollado para todas aquellas personas que estén interesadas en informarse acerca del mundo del bienestar. Este portal se encarga de actualizar toda la información que esté relacionada con terapias de relajación, belleza o cualquier novedad acerca de aperturas de nuevos centros estéticos, spa o terapias innovadoras, en América Latina.

Es preciso aclarar que www.culturaspa.net no sólo posee información de los centros de relajación y estética, pues esta página también se ha encargado de suplir las necesidades de aquellos clientes que buscan un asesoramiento sobre todo aquello que está relacionado con el mundo wellness y fitness. El sitio posee además un buscador que le permite a sus visitantes realizar una exploración ágil acerca del tipo de spa o centro que desea visitar. En www.culturaspa.net es posible encontrar notas semanales en las que se explican los tratamientos de belleza, de relajación y demás terapias que los Spa disponen para atender a sus visitantes.

Según lo expuesto, es posible afirmar que se trata de un nuevo medio de comunicación que brinda a los centros de bienestar la posibilidad de hacer conocer a la comunidad todos sus servicios y beneficios.

CulturaSpa

Congreso Internacional

“Estética In Rio”

Estética Mediterránea presente en los grandes acontecimientos internacionales

Los días 16, 17 y 18 de mayo se desarrolló, en el centro de convenciones Sudamérica de Río de Janeiro, el III Congreso Internacional “Estética In Rio 2009”, que contó con fuerte presencia de disertantes internacionales y con el patrocinio de más de 150 empresas líderes del sector.



Brasil

El Lic. Fernando Ficetti, director de Estética Mediterránea, participó como disertante invitado con el tema “Técnicas no quirúrgicas de recuperación de contornos facial y corporal”, consolidando de esta manera la presencia de nuestra empresa en los principales eventos científicos internacionales, y generando un lazo permanente de interacción con profesionales y empresas del sector Estético a nivel latinoamericano.

Como no podía ser de otra manera, una gran cantidad de profesionales brasileños recibieron el último número de nuestra revista Identidad Estética, como así también información sobre el VI Congreso Internacional “Estética Mediterránea 2009”, a celebrarse próximamente.





Masaje Andino

Hacé el curso en Córdoba y llevate tu DVD!

El Masaje Andino® nace de una combinación armoniosa entre la naturaleza y las maniobras de un masaje lánguido, profundo y sensitivo, que aportan hidratación y un importante caudal de antioxidantes.

De la misma tierra nacen los productos para este "masaje-tratamiento", creado y desarrollado por la Lic. Andrea Melendi, quien dictará un curso con un marcado enfoque práctico, el sábado 1 de agosto en la ciudad de Córdoba.

Así, los asistentes podrán interiorizarse sobre esta sorprendente técnica que emplea vino tinto, uvas, aceite de pepitas de uva, piedras calientes extraídas de la montaña y arcilla, con una secuencia específica y en sus justas proporciones, en pos de obtener el bienestar final del paciente.

Los alumnos del curso podrán adquirir el DVD de Masaje Andino con un 30% de descuento!



Argentina



Uruguay

Montevideo: una cita con la Cosmiatría

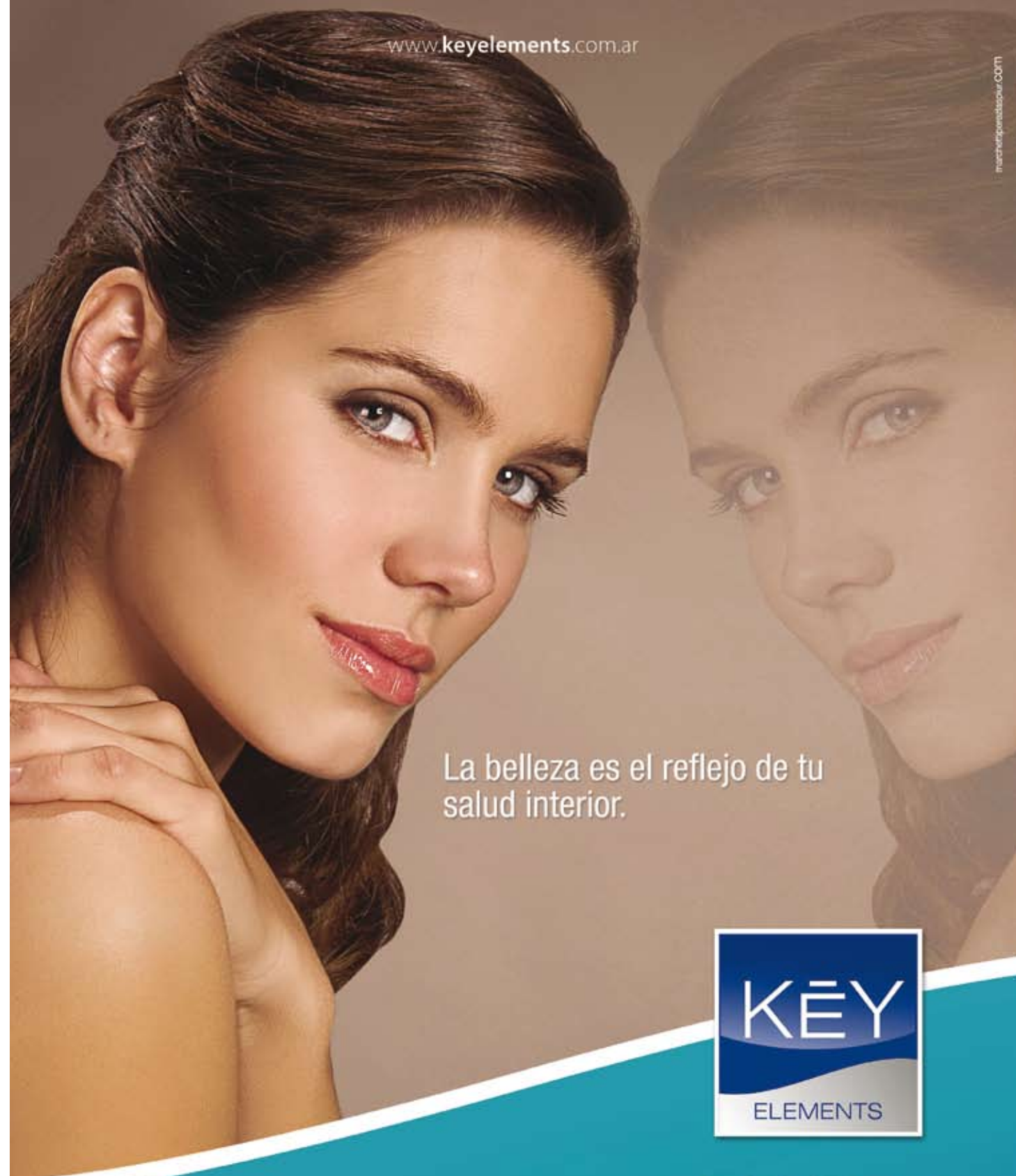
Los días 8 y 9 de agosto se llevará a cabo en Montevideo el "II Congreso Regional de Cosmiatría Facial y Corporal Integrada", auspiciado por la Sociedad Uruguaya de Medicina Estética. Este evento tendrá lugar en la Sala de Conferencias del Hotel Holiday Inn y estará a cargo de profesionales con destacada trayectoria, tanto médicos como cosmiatras, esteticistas y otros técnicos vinculados a la salud.

Más información: info@congresoselis.com.uy



Más información: **Estética Mediterránea**
 Telef. (54) 351 - 424 0943
 E-mail: info@esteticamediterranea.com

www.keyelements.com.ar



La belleza es el reflejo de tu salud interior.



Nutricosméticos exclusivos en cápsulas que incorporan Peptine®, nutrientes esenciales que actúan como ladrillos naturales en las capas más profundas de la piel, reparándola y revitalizándola desde el interior.

Peptine Anti-Cellulite® Peptine Age® Peptine Homeostatic® Peptine Hair®

Porque el cuidado inteligente de la piel comienza de adentro hacia afuera.

Venta exclusiva en Centros de Estética y SPA. / info@keyelements.com.ar - 0810 - 55 - LINFAR (546327)



INCIDENCIA DE FACTORES MEDIOAMBIENTALES EN EL BIOTIPO CUTÁNEO

EL OBJETIVO DE ESTE TRATAMIENTO CONSISTE EN DESARROLLAR UNA METODOLOGÍA DE TRABAJO EN GABINETE DIRIGIDA AL CONTROL DE LA SECRECIÓN SEBÁCEA Y AL EQUILIBRIO DEL MANTO EPICUTÁNEO.



Alicia Mercedes Chocrón

Lic. María Alejandrina Castellanos

alejandrina.castellanos@gmail.com

Córdoba, Argentina
Centro de Capacitación Analía Fantini



Se presenta un caso clínico de biotipo graso seboreico deshidratado agravado por factores medioambientales, en el que se realiza un tratamiento personalizado y se destaca la necesidad de modificar los hábitos del paciente y de incorporar la rutina del cuidado diario en domicilio.

HISTORIA CLÍNICA

Datos personales

Nombre y apellido: María Emilia Junco

Edad: 27 años

Domicilio: Ciudad de Córdoba

Fecha de ingreso: 06 de julio de 2007

Motivo de la consulta: Comedones, algunas pústulas. Piel muy descuidada y sensibilizada. Deshidratada.

Antecedentes familiares

Padre: Biotipo graso seboreico. Acné. En la actualidad, a sus 69 años presenta piel y cuero cabelludo con gran secreción sebácea • **Madre:** Biotipo graso normal • **Hermano:** Biotipo graso seboreico y acné hasta 22 años.

Antecedentes personales

Acné inflamatorio superficial, desde los 10 años (época de menarquía) Comienza un proceso de remisión a los 16 años. A los 19 años inicia con anticonceptivos y los continúa hasta la fecha • Varicela y rubiola durante la niñez • A los 17 años se le detecta un quiste en ovario izquierdo que



fue controlado y se resolvió espontáneamente. En el año en curso, se le localiza un nuevo quiste en ovario derecho que se resuelve con la ingesta de anticonceptivos, con menor contenido de estrógenos.

Hábitos

Ingiere con mucha frecuencia alimentos que le provocan: cefaleas, náuseas y vómitos, y una particular manifestación a nivel cutáneo con sensibilización de la piel (no pruriginosa) • Fumadora • No procura protección contra las radiaciones UV • No tiene rutina de cuidado diario de su piel • No practica deportes, ni desarrolla otro tipo de actividad física • No se hidrata bebiendo agua.

Ámbito laboral

Taller donde se fabrican artesanías cerámicas. Su labor específica es la pintura de las mismas. Se trata de un pequeño ámbito que no cumple con los requisitos necesarios para la ejecución de este tipo de tareas • **Materias primas:** Arcilla y pinturas en polvo Arcilla blanca o caolín es la materia prima usada en la fabricación de las artesanías. Pinturas en polvo para su acabado, cuyos pigmentos contienen además de caolín, metales pesados, como plomo y cobre, entre otros, de los cuales se desconoce acabadamente el grado de contaminación que producen a aquellos que los manipulan en lapsos tan prolongados, como son los que trabajan a diario en contacto con dichos elementos.

Agresiones sufridas por la piel

La piel, agredida internamente con alimentación incorrecta y prácticamente privada de hidratación y externamente por la polución medioambiental, resultó claramente perjudicada. Diariamente se depositan sobre la capa córnea partículas sólidas en suspensión que sumadas al calor, humedad y falta de ventilación acaban penetrando a través de la epidermis, por lo que saturan los sistemas detoxificantes cutáneos. Como resultado, el manto hidrolipídico se ve alterado y permite la evaporación de agua y la consiguiente deshidratación.

En el gabinete y bajo la lupa

Palpación malla cutánea: Irregular y áspera • **Untuosidad:** espesa • **Color:** semimate • **Observación con lupa:** Hiperqueratosis zona mentoniana y geniana. Comedones abiertos y cerrados en zonas frontal, preauricular, peri bucal, ge-



niana y zona nasal. Alguna pústula zona geniana y en el cuello. Vellosidad abundante en cuello, presentando comedones abiertos, pústulas y foliculitis • **Cuero cabelludo:** seboreico.

OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO

Desarrollar una metodología de trabajo en gabinete que en primera instancia esté dirigido a la desobstrucción de

los ostium foliculares, el control de la secreción sebácea, tendiendo paulatinamente a equilibrar el manto epicutáneo, contrarrestando el daño provocado por la polución medioambiental • Concientizar a la paciente de la necesidad de modificar sus hábitos, incorporando la rutina del cuidado diario en domicilio y la protección. Equilibrar su alimentación, hidratarse correctamente.

DESARROLLO

Se planificó un tratamiento semanal. Para cada uno se preparó adecuadamente el gabinete, estimulando sus sentidos con aromas y música, que predispusieran al relax, contrarrestando así sus largas jornadas laborales y permitiendo que disfrutara de las sesiones. Se observó la piel detenidamente bajo la lupa en cada uno de los encuentros y se planificó en consecuencia.

Demaquillado

Se procedió a demaquillar ojos y labios con silicona volátil y en rostro se aplica tensioactivo pH neutro. Aloe y avena utilizando discos de algodón, arrastrando de este modo maquillaje e impurezas.

Higiene

Lavado con gel jabonoso - nonifenol o gel osmótico de limpieza profunda con acción queratolítica, que une un detergente lauril sulfato de TEA y un agente queratolítico Ac. salicílico aplicado con masajes suaves, con la yema de los dedos y en ocasiones con cepillo, 2 ó 3 min., logrando emulsionar las impurezas depositadas en la piel.

Tonificación

Se brumiza con loción descongestiva y refrescante a base Hidroxetyl urea, boswellia serrata, aloe vera – activos con acción reparadora, suavizante y humectante. Corrección con el objeto de remover células muertas, reducir la hiperqueratosis y ablandar el estrato córneo facilitando de este modo las extracciones, se trabaja con una mezcla de activos queratolíticos más AHA. Discos de acción abrasiva y jabonosa embebidos en Ac. Salicílico Ac. salicílico, caolín, azufre, bentonita, lauril sulfato de sodio en combinación con ácido láctico al 12% (renovador celular e higroscópico).

Extracciones

Se evacua el contenido de los comedones presionando y otras lesiones, usando guantes, gasas estériles y loción antiséptica como profilaxis. Loción hidro-alcohólica con mentol – vasoconstrictor, antiinflamatorio y refrescante. Recomendamos, el uso de alta frecuencia, después de las extracciones cuya función/acción, surge la potente acción bactericida, descongestiva, antiinflamatoria y estimulante de los tejidos tratados.

Principios activos utilizados

Citoquinas, péptidos o pequeñas proteínas, tienen buen nivel de penetración tópica, elevan la población celular, el nivel de recambio de las células epidérmicas, calma y refresca. Ceramidas, esfingolípidos que reducen la TEWL y restauran la barrera lipídica. Hialurónico, aplicado sobre la piel ayuda a conservar su morbidez, elasticidad, tonicidad y promueve un mecanismo natural de protección. Vitamina C – ácido ascórbico al 10% agente antioxidante, preventivo y blanqueador.

Descongestión

Máscara humectante y blanqueadora árnica, caléndula, malva, hammamelis, germen de trigo, caolín, óxido de zinc, gel refrescante, combinación de extractos vegetales para equilibrar el pH. manzanilla, tilo, caléndula, te verde, hammamelis. Mezcla de espuma con avena y gel humectante, descongestivo y cicatrizante (ADN, glicerina y pante-nol). Cada tratamiento concluyó con maniobras de masajes adecuadas ayudando a la descongestión y promoviendo la absorción. Protección: Factor de protección solar 30.

TRATAMIENTO PREVENTIVO BASADO EN LA EDUCACIÓN

Con el fin de contrarrestar el efecto nocivo de la contaminación ambiental a la que se ve sometida la piel, durante tantas horas/días semana, ideamos un tratamiento paralelo al cosmético basado en una correcta educación basada en la intervención sobre los hábitos de vida –una alimentación equilibrada y moderada, un ejercicio físico adecuado, protección contra la radiación UV y evitar el tabaco. La contaminación medioambiental produce una gran cantidad de radicales libres y estos dañan la vitalidad y buena apariencia de la piel. Limpiarse la cara a conciencia después de cada jornada laboral y beber una buena cantidad de agua al día para ayudar a mantener la hidratación y la elasticidad de la piel.

APOYO DOMICILIARIO

Se aconseja higiene diaria (mañana y noche) con jabón de limpieza del rostro y cuello y el uso de un producto antiséptico para el lavado del cabello. Tonificación con suave astringente. Por la mañana hidratación con agentes hidratantes profundos y componentes retenedores de la humedad. Vitamina C como preventivo, aplicando por último protector solar, pantalla UVA-UVB con pigmentos color bronceado. Por la noche posterior a la limpieza, aplicar crema antiséptica y renovadora celular, con efecto iluminador y preparatoria de la piel para los tratamientos de gabinete.

Principio y final de tratamiento**DATOS DE INTERÉS**

Aumento del deseo de continuar con el tratamiento y la prevención

Reducción del efecto producido por la contaminación medioambiental, del exceso de secreción sebácea y de la deshidratación.

RESULTADOS OBTENIDOS**SE LOGRÓ:**

- Ablandamiento de la capa epidérmica y evacuación del sebo retenido.
- Controlar el exceso de secreción sebácea.
- Hidratación y luminosidad de la piel.
- Paulatinamente comienza a alimentarse sanamente y dejar de fumar.
- Apreciando los beneficios obtenidos con el cuidado y la protección de la piel.

QUEDÓ PENDIENTE:

- Beber dos litros de agua a diario para reforzar la hidratación y la flexibilización.
- La práctica de una actividad física con regularidad.
- Realizar sesiones de abrasión mecánica para lograr un afinamiento de la piel, de tal manera que los OF fueran menos visibles al igual que algunas secuelas de acné

Curso de Formación en Electromedicina Estética

Dirigido a profesionales que desean incorporar nuevos conceptos o perfeccionar sus conocimientos sobre el empleo de aparatología en el marco de los tratamientos estéticos.

Los asistentes podrán conocer cuáles son las bases y fundamentos generales para el correcto abordaje de los pacientes mediante equipos de electromedicina, cuáles son los agentes físicos que se emplean con mayor frecuencia, su alcance terapéutico, las técnicas de aplicación de cada uno de ellos y sus principales contraindicaciones.

Docente: Lic. Fernando Ficetti

- Licenciado en Kinesiología y Fisioterapia, con especialización en Electroestética
- Ex Instructor Docente Universidad Nacional de Córdoba
- Disertante en numerosos congresos científicos a nivel nacional e internacional
- Autor de la obra "Electroestética Aplicada"
- Disertante en el XIV Congreso Mundial de Medicina Estética.

**Módulo 1:****ELECTROTERAPIA EXCITOMOTRIZ:**

Tonificación y modelación mediante corrientes eléctricas

Córdoba: Sábado 25 de abril de 2009

Buenos Aires: Lunes 07 de septiembre de 2009

Trelew: Lunes 10 de agosto

**Módulo 2:****OPCIONES ACTUALES EN PENETRACIÓN DE ACTIVOS COSMÉTICOS:**

Electroporación • Crioelectroforesis • Iontoforesis

Córdoba: Sábado 13 de junio de 2009

Buenos Aires: Martes 08 de septiembre de 2009

Trelew: martes 11 de agosto

**Aspectos a destacar:**

- Cuatro módulos independientes
- Cada módulo cuenta con certificado propio y material de apoyo
- Se realizarán prácticas demostrativas sobre pacientes en vivo.

**Módulo 3:****TERAPIAS DE ACCIÓN MECÁNICA:**

Ultrasonidos • Ultracavitación • Endermología

• Presoterapia Secuencial

Córdoba: Sábado 26 de septiembre de 2009

Buenos Aires: Lunes 09 de noviembre de 2009

Trelew: Noviembre, fecha a confirmar

Módulo 4:**ELECTROESTÉTICA FACIAL**

Córdoba: Sábado 07 de noviembre de 2009

Buenos Aires: Martes 10 de noviembre de 2009

Trelew: Noviembre, fecha a confirmar



+ info: www.esteticamediterranea.com (Sección "Cursos y Congresos")

Informes e inscripciones: **Estética Mediterránea**

9 de julio 529 - 9° "B" (Córdoba) • Horario: Lunes a Viernes de 09 a 13 y de 15 a 18 hs.

Telef./fax: Argentina: 0351 - 424 0943 | Exterior: (54) 351 - 424 0943 • E-mail: info@esteticamediterranea.com

La verdadera fusión
de tecnologías de vanguardia
para adelgazamiento
y modelación



TSW MultiCAV-RF

MULTICAVITACIÓN

Cavitación + Radiofrecuencia
(Multifrecuencia)



ADIPIA
DermoCAV

DERMOCAVITACIÓN

Cavitación + Dermosucción



ACCION PROFESIONAL
PARA LA IMAGEN ACTUAL

Electrónica Mediterránea S.A.

Hno. Roberto José 6868 - C.P. 5147 Argüello - Córdoba - Argentina

Tel./Fax (+54) (0) 3543 - 444006 / 446925

info@apiamedics.com - www.apiamedics.com